

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 11 มีนาคม 2562
เรื่อง ฟลูออไรด์กับเด็ก
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้เรียบเรียงบทความ นางเจนตา บัวเทศ

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกันเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลา 18.30-19.00 น. โดยประมาณ โดยนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเอง สำหรับวันนี้ดิฉันได้นำเรื่อง “ฟลูออไรด์กับเด็ก” มาพูดคุยกันนะคะ ทั้งในเรื่องการทำงานของฟลูออไรด์ที่ผิวเคลือบฟันเด็ก และการเลือกใช้ยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับเด็กด้วยค่ะ ที่มาของเนื้อหาจากหนังสือรักปาก รักฟันนะคะ รับฟังรายละเอียดกันได้เลยค่ะ

ก่อนอื่นอยากให้ผู้ฟังทางบ้านทำความเข้าใจก่อนนะคะว่า ฟลูออไรด์เป็นสารที่อยู่ในชั้นของผิวเคลือบฟัน ซึ่งช่วยให้โครงสร้างของผิวเคลือบฟันทนสภาพกรดที่จะเป็นสาเหตุให้เกิดอาการผุของฟันได้ ผลของฟลูออไรด์คือทำให้ฟันผุยากขึ้น การเคลือบฟลูออไรด์ไม่ใช่เหมือนกับการทาสีที่เราเห็นชั้นของสีอยู่ทับตัวผนังที่เราทา ฟลูออไรด์จะซึมเข้าไปในชั้นของผิวเคลือบฟัน โดยโครงสร้างของฟันเด็กความหนาแน่นของตัวผิวเคลือบฟันยังไม่เต็ม ฟลูออไรด์สามารถเข้าไปเป็นส่วนประกอบของผิวเคลือบฟันได้ง่าย มีการแลกเปลี่ยนประจุฟลูออไรด์กับสารอื่นได้ง่าย ฟลูออไรด์จะไม่สามารถแทรกซึมเข้าไปได้ จะใช้ได้ในกรณีที่มีการเสียมวลที่ผิวเคลือบฟันเท่านั้น เช่นกรณี เกิดภาวะกรดที่ผิวเคลือบฟัน เช่น ฟันที่เริ่มผุ หรือผิวฟันที่กร่อนจากการฟอกสีฟัน การทากรดที่ผิวเคลือบฟันก่อนติดเครื่องมือเพื่อการจัดฟัน เป็นต้น

ตอนนี้ขอพักกันสักครู่ค่ะ ฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อนแล้วค่อยกลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

.....เพลง.....

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ สำหรับการเคลือบฟลูออไรด์ให้ได้ผลดี จะต้องทำให้เด็กอมถามพิมพ์ที่มีฟลูออไรด์ให้ได้ 5 นาทีขึ้นไป สิ่งที่ยากและน่ากลัวคือ การดูแลฟันที่บ้านโดยบุคคลใกล้ชิดจะดีกว่า หมั่นทำความสะอาดฟันตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้น แปรงฟันให้เด็กหรือเมื่อเด็กแปรงเองได้ก็ให้แปรงเอง หากเริ่มใช้ยาสีฟันได้ก็ให้ใช้ยาสีฟันสำหรับเด็ก ขอเน้นเลยนะคะให้ใช้ยาสีฟันสำหรับเด็กซึ่งสามารถใช้ได้จนอายุ 13-14 ปี เหตุผลก็คือ ปริมาณฟลูออไรด์ในยาสีฟันเด็กนั้นมีมากกว่าในยาสีฟันผู้ใหญ่ และฟลูออไรด์ที่มีอยู่ในยาสีฟันเด็กอยู่ในภาวะที่เรียกว่า แอคทีฟฟลูออไรด์ สามารถแทรกซึมเข้าสู่ผิวเคลือบฟันได้ทันที ในขณะที่ฟลูออไรด์ในยาสีฟันผู้ใหญ่จะมีน้อยกว่า และอยู่ในสภาพที่เรียกว่า อินแอคทีฟฟลูออไรด์จึงไม่เหมาะที่จะให้เด็กใช้ ปัญหาอย่างหนึ่งซึ่งเห็นได้บ่อยก็คือ เด็กที่ได้รับการดูแลจากบุคคลที่ไม่ใช่พ่อแม่ เช่น ให้อาหารยาย พี่เลี้ยงเด็กเป็นคนเลี้ยง ฟันจะผุกร่อนมีสีดำเกือบทั้งปาก ซึ่งอาจเกิดจากการให้เด็กหลับพร้อมกับขวดนมหรือเด็กที่รับประทานอาหารเสริม เป็นระยะเวลานานในแต่ละมื้อ คราบน้ำและคราบน้ำนมจะ

ตกค้างอยู่ในปากเป็นเหตุให้มีการทำลายเนื้อฟันให้ร่อนหายไปเรื่อยๆ เด็กจะไม่ค่อยมีอาการปวดฟันในระยะเริ่มต้นนะคะ แต่จะปวดฟันเมื่อรอยกร่อนนั้นถึงประสาทฟันทีเดียวพร้อมกันคราวละหลายๆซี่

วิธีการป้องกันคือ ต้องให้เด็กดื่มน้ำตามทันทีที่เอาขวดนมออก และหลีกเลี่ยงให้เด็กทานอาหารโดยการอมไว้นานๆในปาก ให้ดื่มน้ำล้างปากหลังอาหารเสริมทุกชนิดทันทีทุกครั้ง หวังว่าผู้ปกครองที่รับฟังรายการของเราจะลองปรับเปลี่ยนวิธีการให้นมและอาหารเสริมแก่เด็กกันดูนะคะ เพื่อที่ลูกหลานของเราจะได้มีสุขภาพช่องปากที่ดีค่ะ

เชื่อว่าเด็กทุกคนเป็นชีวิตจิตใจของพ่อแม่ และคนใกล้ชิด การใส่ใจดูแลเป็นพิเศษเป็นสิ่งที่ทำแล้วเกิดความสุขสิ่งใดที่เรารู้อยู่จะเกิดประโยชน์ต่อเขา แม้ขัดใจเขาบ้างก็เป็นสิ่งที่สมควรที่เราจะทำ ผู้ปกครองหลายๆท่านที่ให้เด็กหลับพร้อมกับขวดนมคาปากอยู่ มักจะบอกว่า อยากจะดึงขวดนมออกจากปากเด็ก แต่ดิ่งที่ไรต้องร้องไห้เสียงดังตลอด บอกเลยนะคะว่า ยอมให้เขาร้องตอนนี้ดีกว่าให้เขาร้องตอนที่เขาปวดฟันนะคะ ตอนนี้ขอพักกันสักครู่ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

.....เพลง.....

เข้าสู่ช่วงสุดท้ายของรายการมีอีกอย่างที่ยากจะแนะนำให้ผู้ปกครองก็คือ ควรนำบุตรหลานของท่านไปพบหมอฟันตั้งแต่วัยเด็ก ไปตอนที่ยังไม่ปวดฟัน ไปให้เขาค้นเคยกับสถานที่ให้ชินกับเก้าอี้ทำฟัน หรือไปให้หมอตรวจดูเฉยๆก็ได้ ไปครั้งแรกเขาไม่เจ็บและไม่กลัวสถานที่ เขาก็จะกล้ามาอีกในครั้งต่อไป และที่สำคัญไม่ควรบอกเด็กว่าร้องมากๆเดี๋ยวจะพาไปให้หมอฉีดยา เพราะจะทำให้เด็กกลัวหมอ หากรอให้เขาปวดฟันแล้วมาหาหมอเขาเจ็บตัว ครั้นต่อไปเขาจะกลัว และไม่กล้ามาอีกค่ะ

สำหรับคุณผู้ฟังที่รับฟังแล้วมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากของเด็ก หรือต้องการติดต่อเข้ารับบริการทางทันตกรรม สามารถโทรศัพท์เข้ามาเพื่อนัดหมายได้ที่คลินิกทันตกรรมสำหรับเด็ก หมายเลขโทรศัพท์ 055-966-875 ช่วงนี้ปิดเทอมกันแล้วพาลูกหลานมารับบริการกันได้ ทางโรงพยาบาลทันตกรรมยินดีให้บริการค่ะ

ก่อนจากกันมีข่าวฝากประชาสัมพันธ์ เนื่องด้วยคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ออกให้บริการทางทันตกรรมในโครงการมหาวิทยาลัยนเรศวรสัญจร เอื้ออาทรชุมชน ประจำปี 2562 โดยออกให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก อุดฟัน ถอนฟัน และผ่าฟันคุด แก่ประชาชนทั่วไป ณ เทศบาลตำบลสนามคลี อำเภอบางกระพุ่ม จังหวัดพิษณุโลก ในวันศุกร์ที่ 15 มีนาคมที่จะถึงนี้นะคะ ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถเข้ารับบริการได้ในวันดังกล่าวค่ะ

ตอนนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ดิฉันเจนตา บัวเทศ ต้องนำรายการจากกันไปก่อน ขอขอบคุณคุณผู้ฟังที่ติดตามรับฟังรายการของเรามาโดยตลอด พบกับรายการฟันทอล์คได้อีกครั้ง ในวันจันทร์หน้า เวลาเดียวกันนี้ สวัสดีค่ะ