

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค  
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 18 มีนาคม 2562

เรื่อง จัดฟันแบบใส

ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ

ผู้เรียบเรียงบทความ อาจารย์ ทันตแพทย์หญิงรัชวรรณ ตันศลารักษ์

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยรัตนนคร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันไพลิน พิชชา รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ รายการของเราออกอากาศเป็นประจำทุกวันเวลา 18.30-19.00 นาฬิกา โดยนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้ สำหรับวันนี้ดิฉันได้นำเรื่อง “การจัดฟันแบบใส” มาฝากกันนะคะ เรียบเรียงโดย อาจารย์ ทันตแพทย์หญิงรัชวรรณ ตันศลารักษ์ อาจารย์ประจำสาขาวิชาทันตกรรมจัดฟัน ภาควิชาทันตกรรมป้องกันค่ะ

คุณผู้ฟังบางท่านอาจจะเคยได้ยินเรื่องการจัดฟันกันมาบ้างแล้วนะคะ ซึ่งจะเป็นแบบที่ติดเครื่องมือที่ตัวฟัน แต่วันนี้จะมาพูดคุยเกี่ยวกับการจัดฟันแบบใสกันบ้าง ซึ่งเป็นอีกหนึ่งทางเลือกของการจัดฟัน โดยการจัดฟันแบบใสนี้ คือการใช้เครื่องมือจัดฟันแบบที่สามารถถอดออกได้ มีการสร้างเครื่องมือโดยใช้เทคโนโลยีสร้างภาพ 3 มิติบนจอคอมพิวเตอร์ค่ะ ขอเกริ่นไว้เท่านี้ก่อนนะคะรายละเอียดเป็นอย่างไรติดตามรับฟังได้ในช่วงหน้าค่ะ

เพลง .....

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ วันนี้จะมาพูดคุยเกี่ยวกับการจัดฟันแบบใส การจัดฟันแบบใส คือ การใช้เครื่องมือจัดฟันแบบถอดได้ที่มีความใสในการเคลื่อนฟันที่ละน้อยไปสู่ตำแหน่งที่ต้องการ การสร้างเครื่องมือนี้มีการใช้เทคโนโลยีสร้างภาพสามมิติบนจอคอมพิวเตอร์ (3D Computerized Digital Imaging) เข้ามาช่วยในการออกแบบสร้างชุดเครื่องมือจัดฟันเฉพาะแต่ละคน โดยภาพโปรแกรมสามมิติจะแสดงภาพของการเคลื่อนฟันที่ละขั้นตอน จากแรกเริ่มจนกระทั่งฟันเรียงตัวจนสวยงาม และเครื่องมือจัดฟันแบบใสนั้นจะทำงานตามขั้นตอนต่าง ๆ ดังภาพสามมิติที่แสดงไว้ เครื่องมือจัดฟันแต่ละชุดจะมีการกำหนดตำแหน่งที่เหมาะสม เพื่อให้ฟันเคลื่อนที่ไปตามทิศทางนั้น ๆ คนไข้จะต้องใส่เครื่องมือตลอดเวลาตามที่ทันตแพทย์แนะนำ และเปลี่ยนเครื่องมือใหม่ทุก 2 สัปดาห์

ข้อดีของการจัดฟันแบบใส

เครื่องมือทำจากวัสดุบางใส ไร้สี ออกแบบมาเป็นพิเศษ โดยเน้นความโปร่งแสง ไม่ให้สังเกตเห็นได้ง่าย เมื่อสวมใส่จะเรียวติดกับฟัน สามารถถอดออกได้ และยังให้ความรู้สึที่สะดวกสบายแก่ผู้ต้องการจัดฟันมากกว่าการติดเครื่องมือแบบทั่ว ๆ ไป ทั้งนี้การจัดฟันแบบนี้ยังช่วยให้สามารถหลีกเลี่ยงปัญหาการเกิดฟันผุ เนื่องจากไม่มีเครื่องมือหรือลวดที่ทำให้ไม่สะดวกในการรักษาความสะอาดฟัน และรับประทานอาหารได้โดยไม่ต้องกังวลว่าเครื่องมือจะหลุด หรือเศษอาหารจะติดฟันแล้วทำความสะอาดยาก

ข้อควรระวังของการจัดฟันแบบใส

อย่างไรก็ตามการจัดฟันแบบนี้ยังมีข้อจำกัดในการเคลื่อนที่ของฟันมากกว่าการจัดฟันแบบปกติ คือสามารถที่จะใช้ในการเคลื่อนฟันบางรูปแบบเท่านั้น จึงต้องให้ทันตแพทย์ทำการตรวจวินิจฉัยเพื่อดูความเหมาะสมในการจัดฟันแบบนี้ และเพื่อให้ได้ประสิทธิภาพ จึงต้องใส่เครื่องมือนี้ตลอดเวลา ทั้งกลางวันและกลางคืน ถอดออกเฉพาะเวลารับประทานหรือทำความสะอาดฟัน

คุณผู้ฟังที่สนใจการจัดฟันแบบใสสามารถสอบถามข้อมูลบริการได้ที่คลินิกทันตกรรมจัดฟัน คณะทันตแพทยศาสตร์  
เฉพาะในเวลาราชการที่หมายเลขโทรศัพท์ 055- 966970 ช่วงนี้ขอพักกันสักครู่ค่ะ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

เพลง .....

## ผู้ดำเนินรายการ

คุณผู้ฟังอยู่กับรายการฟันทอล์คกันนะคะ ช่วงที่แล้วพูดคุยถึงข้อดีและข้อควรระวังในการจัดฟันแบบใสกันไปแล้ว  
คิดว่าคุณผู้ฟังก็คงจะอยากทราบราคาค่าใช้จ่ายในการจัดฟันแบบใสกันแล้วใช่ไหมคะว่าประมาณเท่าไร

ค่ารักษาในการจัดฟันแบบใส สูงกว่าการจัดฟันโดยทั่วไป เนื่องจากเป็นการจัดฟันแบบพิเศษและซับซ้อนต้องอาศัย  
ความรู้ความชำนาญของทันตแพทย์และต้องส่งชิ้นงานไปยังแล็บในสหรัฐอเมริกาทำเครื่องมือของแต่ละคน โดยปกติค่า  
รักษาของการจัดฟันแบบใส จะอยู่ที่ประมาณ 150,000-200,000 บาท ค่ะ

## ขั้นตอนการรักษาจัดฟันแบบใส

โดยเฉลี่ยแล้วจะใช้เวลาในการรักษาประมาณ 1-2 ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับปัญหาทางด้านสุขภาพฟันและโครงสร้างฟัน  
ของแต่ละคน ดังนั้นระยะเวลาจึงอาจไม่เท่ากันในแต่ละบุคคล โดยคนไข้จะต้องเข้ามาพบทันตแพทย์จัดฟันทุก ๆ 6-  
8 สัปดาห์ เพื่อดูความคืบหน้าของการจัดเรียงฟัน และเปลี่ยนเครื่องมือจัดฟันชุดใหม่ ซึ่งแต่ละชุดจะทำให้ฟันค่อย ๆ เคลื่อน  
ไปสู่ตำแหน่งที่ทันตแพทย์จัดฟันกำหนดไว้ ส่วนจำนวนชุดของเครื่องมือจัดฟัน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสม ของแต่ละบุคคล  
โดยมีทันตแพทย์จัดฟันเป็นผู้กำหนดนั่นเองค่ะ

### 1. ขั้นตอนการตรวจวินิจฉัยและพิจารณาความเหมาะสม

- ทันตแพทย์ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญการจัดฟันแบบใสจะทำการตรวจและวางแผนการรักษา
- การจดบันทึกข้อมูล การเอ็กซเรย์และการพิมพ์ปากเพื่อการศึกษา ถ่ายภาพใบหน้าและภายในช่องปาก แล้วจัดส่ง  
ข้อมูลทั้งหมดไปศูนย์สหรัฐอเมริกา

### 2. ขั้นตอนการจัดทำเครื่องมือ

- การทำ CT scan (Computed Tomography หรือ CAT scan) ช่วยให้การผลิตเครื่องมือมีความถูกต้องสูงสุด
- การใช้โปรแกรม CAD (Computer Aided Design) ช่วยในการวางแผนการเคลื่อนตัวของฟัน
- หลังจากนั้นทันตแพทย์จะทำการวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมด ก่อนทำการสรุปแผนการรักษาให้คนไข้ทราบ พร้อมแสดง  
แบบจำลองทางคอมพิวเตอร์ของผลการรักษา และเริ่มดำเนินการผลิตอุปกรณ์จัดฟัน

### 3. การใส่เครื่องมือ

- ทันตแพทย์จะทำการใส่เครื่องมือและตรวจดูความพอดี
- การเข้าพบทันตแพทย์ตามนัดหมาย เพื่อการปรับอุปกรณ์และการตรวจความเปลี่ยนแปลงและความก้าวหน้า  
ของการรักษา โดยคนไข้จะพบทันตแพทย์จัดฟันทุก ๆ 6-8 สัปดาห์
- การเปลี่ยนชิ้นอุปกรณ์เมื่อผู้เข้ารับบริการมีตำแหน่งฟันที่เหมาะสมตามแผนการรักษา ซึ่งการเปลี่ยนอุปกรณ์จะ  
ดำเนินตามแผนการรักษาจนกว่าจะเสร็จสิ้น

นอกจากนี้จำนวนของเครื่องมือที่ใช้ทั้งหมดในการจัดฟันจะขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลซึ่งมีลักษณะและปัญหาการเรียงตัว  
ของฟันที่แตกต่างกันด้วยค่ะ

ทั้งหมดนี้เป็นข้อมูลของการจัดฟันแบบใส ซึ่งสามารถช่วยสร้างรอยยิ้มของคุณผู้ฟังให้มีคุณค่า อย่าปล่อยให้ปัญหา  
ฟันเก ฟันซ้อน ฟันห่าง ทำลายความมั่นใจ โทรปรึกษาเราได้นะคะที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-966970 คลินิกทันตกรรมจัด  
ฟันยินดีให้บริการค่ะ ตอนนี้ขอพักกันสักครู่ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

เพลง .....

### ผู้ดำเนินรายการ

ช่วงสุดท้ายของรายการกันแล้วนะคะ มีข่าวฝากประชาสัมพันธ์จากทางโรงพยาบาลทันตกรรม ด้วยหน่วยทันตกรรมพระราชทาน มหาวิทยาลัยนเรศวร จัดให้บริการทางทันตกรรมเนื่องในโอกาส วันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯสยามบรมราชกุมารี จึงขอเชิญชวนประชาชนที่สนใจรับบริการ ตรวจฟัน อุดฟัน ถอนฟัน ขูดหินปูน ผ่าฟันคุดโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ณ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ในวันอังคารที่ 2 เมษายน ที่จะถึงนี้นะคะ ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถเข้ารับบริการได้ในวันและเวลาดังกล่าวค่ะ

ตอนนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ดิฉันไพลิน พิชา ต้องนำรายการจากกันไปก่อน ขอขอบคุณผู้ฟังที่ติดตามรับฟังรายการของเรามาโดยตลอด พบกับรายการฟันทอล์คได้อีกครั้ง ในวันจันทร์หน้า เวลาเดียวกันนี้ สวัสดีค่ะ