

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 1 เมษายน 2562
เรื่อง ฟันปลอม
ผู้ดำเนินรายการ นางสาวณัฏฐมล สังข์ทอง
ผู้เรียบเรียงบทความ อาจารย์ ทันตแพทย์ ดร.พรพจน์ เจียงกองโค

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันนางสาวณัฏฐมล สังข์ทอง รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกับรายการฟันทอล์คเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. โดยนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้ค่ะ สำหรับคุณผู้ฟังท่านใดที่มีปัญหาเกี่ยวกับปากและฟัน หรือต้องการตรวจฟัน เข้ามารับบริการได้ที่โรงพยาบาลทันตกรรมนเค ในเวลาทำการตั้งแต่เวลา 9.00 น. ถึง 16.00 น. นอกเวลาทำการตั้งแต่เวลา 17.00 น. ถึง 20.00 น. ค่ะ วันเสาร์-อาทิตย์เราก็เปิดให้บริการนเค โทรศัพท์เข้ามานัดหมายก่อนล่วงหน้าได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-967-481 สำหรับวันนี้รายการของเราก็มาร่วมกับเนื้อหาสาระที่เป็นประโยชน์กับคุณผู้ฟัง เรื่องที่จะนำมาพูดคุยกันคือเรื่อง ฟันปลอม เรียบเรียงโดย อ.ทพ.ดร.พรพจน์ เจียงกองโค อาจารย์ประจำภาควิชาทันตกรรมบูรณะ สาขาวิชาทันตกรรมประดิษฐ์ แต่ก่อนที่จะมาพูดคุยและทำความรู้จักฟันปลอมเรามาฟังเพลงเพราะๆ กันสักเพลงก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

คุณผู้ฟังอยู่กับรายการฟันทอล์คกันอยู่นะคะ ช่วงต้นรายการได้เกริ่นไว้แล้วว่า วันนี้เราจะมาพูดคุยกันเรื่องฟันปลอม เรามาทำความรู้จักฟันปลอมกันก่อนดีกว่าค่ะว่าฟันปลอมคืออะไร ฟันปลอมก็คือ ฟันที่เราสร้างขึ้นมามาเพื่อทดแทนฟันธรรมชาติที่สูญเสียไป ซึ่งมีอยู่หลายชนิดแบ่งได้คร่าวๆ เป็นฟันปลอมชนิดติดแน่น และฟันปลอมชนิดถอดได้ ฟันปลอมชนิดถอดได้ คือ ฟันปลอมที่คนไข้สามารถจะถอดออกมาล้างทำความสะอาดได้ เป็นฟันปลอมที่ต้องถอดออกเป็นประจำ แบ่งออกได้เป็นฟันปลอมถอดได้ทั้งปาก และฟันปลอมชนิดถอดได้บางส่วน ซึ่งแบ่งย่อยเป็นชนิดโลหะ และชนิดชั่วคราว

อย่างที่กล่าวไปแล้วนะคะว่า ฟันปลอมทั้งปาก คือ ฟันปลอมที่ใส่เพื่อทดแทนฟันธรรมชาติที่สูญเสียไปทั้งขากรรไกร ขากรรไกรใดขากรรไกรหนึ่ง หรือทั้งคู่ก็ได้ ซึ่งฟันปลอมชนิดนี้จะวางตัวอยู่บนสันเหงือกกว้างๆ ของคนไข้ อาศัยการยึดติดในช่องปากโดยน้ำลายและความแนบสนิทของฟันปลอม และปัญหาที่มักพบบ่อยหลังใส่ฟันปลอมทั้งปากได้แก่ ฟันปลอมกดเนื้อเยื่ออ่อนจนเป็นแผลใช้เคี้ยวอาหารไม่ได้ เช่น เคี้ยวแล้วเจ็บหรือเคี้ยวแล้วฟันปลอมกระดก ฟันปลอมหลวม ซึ่งอาจจะหลวมจริงหรือคิดเอาเองว่าหลวม เนื่องจากคนไข้นำไปเปรียบเทียบกับฟันธรรมชาติ หรืออาจมีปัญหาซี่ฟันปลอมแตกหัก ฟันปลอมสกปรก มีกลิ่น เนื่องจากขาดการดูแลทำความสะอาดที่ดี ฟังฟังดูแล้วคนที่อยากใส่ฟันปลอมทั้งปากอาจจะไม่อยากใส่เลยใช้ไหมละคะแต่เดี๋ยวก่อนค่ะ ปัญหาดังกล่าวสามารถแก้ไขได้ คุณผู้ฟังทางบ้านอย่าเพิ่งกังวลไป ช่วงนี้มีคำแนะนำมาฝากกัน ช่วงนี้พักกันสักครู่ก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ ช่วงนี้จะนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับคำแนะนำที่จำเป็นสำหรับคนไข้ที่ใส่ฟันปลอม ดังนี้คือ เมื่อฟันปลอมกดเหงือกเจ็บ เคี้ยวอาหารไม่ได้ ฟันปลอมแตกหัก หรือพบปัญหาอื่นๆ คนไข้อย่าพยายามที่จะแก้ไขปัญหาด้วยตนเอง ให้กลับไปพบทันตแพทย์ที่ทำการใส่ฟันปลอมเพื่อแก้ปัญหาให้ ในการใส่ฟันปลอมระยะแรกคนไข้ต้องพยายามปรับตัวให้สามารถใช้ฟันปลอมได้ โดยให้หัดเคี้ยวอาหารนิ่มๆและชิ้นเล็กๆก่อน คนไข้ต้องกลับมาพบทันตแพทย์เพื่อทำการตรวจช่องปากและฟันปลอมทุกๆ 6 เดือน และสิ่งที่สำคัญข้อหนึ่งคือ การทำความสะอาดฟันปลอม ควรทำทุกครั้งหลังรับประทานอาหารและก่อนนอนทุกครั้ง ไม่ว่าจะตอนกลางวันหรือกลางคืน และในตอนกลางคืนให้ถอดฟันปลอมแช่น้ำไว้เสมอ เพื่อให้เหงือกที่รองรับฟันปลอมได้พักและผ่อนคลาย โดยทั่วไปแล้วการทำความสะอาดฟันปลอมมี 1 วิธีคือ 2.ทำความสะอาดฟันปลอมด้วยแปรงสีฟันขนนิ่ม ร่วมกับการใช้น้ำสบู่หรือน้ำยาล้างจาน จากนั้นจึงล้างน้ำเปล่าให้สะอาด ส่วนวิธีที่ 2 นั้น 2 คือ ทำความสะอาดฟันปลอมด้วยแปรงสีฟันขนนิ่มเช่นกัน แต่ใช้ร่วมกับยาสีฟันชนิดครีม ไม่ควรใช้กับยาสีฟันชนิดผงหรือชนิดที่มีผงขัด เพราะจะทำให้ฟันปลอมสึกเร็วได้นะคะ รับฟังกันไปแล้วนะคะสำหรับข้อแนะนำในการดูแลและทำความสะอาดฟันปลอม หวังว่าคุณผู้ฟังทางบ้านที่รับฟังแล้วจะนำไปปฏิบัติตามเพื่อให้สามารถมีฟันปลอมใช้งานไปได้นานๆ และไม่เสื่อมสภาพเร็วเกินไปนะคะ ตอนนี้ขอพักสักครู่ ฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

ช่วงสุดท้ายของรายการกันแล้วนะคะ หวังว่าวันนี้คุณผู้ฟังที่รับฟังรายการของเราอยู่คงจะรู้จักฟันปลอมกัน และเข้าใจวิธีการดูแลรักษาฟันปลอมกันมากขึ้นนะคะ ต้องขอขอบคุณอาจารย์ทันตแพทย์ ดร.พรพจน์ เจริญกองโค เป็นอย่างมากนะคะที่กรุณาเรียบบทความนี้มีสาระให้กับทางรายการของเรา

ก่อนจากกันมีข่าวฝากประชาสัมพันธ์จากทางคณะทันตแพทยศาสตร์นะคะ ด้วยหน่วยทันตกรรมพระราชทาน มหาวิทยาลัยธนบุรี จัดให้บริการทางทันตกรรมเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขอเชิญประชาชนที่สนใจเข้ารับบริการทางทันตกรรมได้แก่ ตรวจฟัน อุดฟัน ถอนฟัน ขูดหินปูน และผ่าฟันคุด ฟรีโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ผ่าฟันคุดรับจำนวนจำกัดนะคะ จำนวน 50 รายเท่านั้นค่ะ ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถเข้ารับบริการได้ ณ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธนบุรี ในวันพรุ่งนี้คือ วันอังคารที่ 2 เมษายน 2562 เวลา 8.30-15.30 น. นะคะ

สำหรับวันนี้ดิฉันขอลาท่านผู้ฟังไปก่อน รับฟังรายการฟันทอล์คได้อีกครั้งในวันจันทร์หน้า เวลาเดียวกันนี้ สวัสดีค่ะ

