

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 20 พฤษภาคม 2562
เรื่อง มีฟันคุด ไม่ผ่าออกได้ไหม
ผู้ดำเนินรายการ นางสาวเจนตา บัวเทศ
ผู้ร่วมดำเนินรายการ อาจารย์ ทันตแพทย์หญิง ชัญญุรักษ์ เกียรติตั้ง

ผู้ดำเนินรายการ : สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกันเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลา 18.30-19.00 น. โดยประมาณ เพื่อนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน ให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้นะคะ สำหรับวันนี้รายการฟันทอล์คของเรามีแขกรับเชิญมาร่วมพูดคุยกันในรายการของเราด้วย ขอต้อนรับอาจารย์ทันตแพทย์หญิงชัญญุรักษ์ เกียรติตั้ง อย่างเป็นทางการค่ะ วันนี้อาจารย์นำสาระน่ารู้เรื่องอะไรมาพูดคุยกันคะ

อาจารย์ : วันนี้มาเรื่องฟันคุดมาพูดคุยกัน เพราะอาจมีความสงสัยว่าเมื่อมีฟันคุดไม่ผ่าออกได้ไหม

ผู้ดำเนินรายการ : ก่อนที่จะมาทราบรายละเอียดกันว่าฟันคุดคืออะไร อาการ และอันตรายของฟันคุดเป็นอย่างไร รับฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อนค่ะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ : ช่วงต้นรายการได้เกริ่นไว้ว่าเราจะมาพูดคุยเกี่ยวกับฟันคุด ไม่ผ่าออกได้ไหม ก่อนอื่นต้องขอให้อาจารย์ช่วยอธิบายเกี่ยวกับฟันคุดหน่อยค่ะ ว่าคืออะไร

อาจารย์ : ฟันคุด คือ ฟันที่ไม่สามารถโผล่ขึ้นมาบนช่องปากได้ตามปกติ หรือโผล่ขึ้นมาได้เพียงบางส่วน พบบ่อยช่วงอายุ 17-25 ปี อาการที่พบได้แก่

- มีอาการปวดมาก แต่ไม่สามารถระบุชี้ฟันได้
- มีอาการบวม เป็นหนอง เพราะเหงือกอักเสบ
- บางรายมีอาการปวดศีรษะร่วมด้วยเพราะอาจเกิดการกดทับเส้นประสาทที่รากฟัน
- ฟันใกล้เคียงอาจถูกดันจนทำให้โยก หรือหักได้
- บางรายอาจไม่พบอาการปวด

การรักษา

หากปวดมากทันตแพทย์อาจให้ยาเพื่อบรรเทาอาการปวดก่อน แล้วจึงนัดเพื่อผ่าออก ผู้ที่สงสัยว่ามีฟันคุด ควรพบทันตแพทย์เพื่อเอกซเรย์และรับการรักษาที่เหมาะสม

ผู้ดำเนินรายการ : หากคุณผู้ฟังมีอาการดังที่คุณหมอได้กล่าวไปข้างต้น แนะนำให้รีบมาพบทันตแพทย์เพื่อทำการตรวจรักษาต่อไปนะคะ ตอนนี้นักกันสักครู่ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ : กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ อยากสอบถามอาจารย์เพิ่มเติมค่ะว่า เรามีความจำเป็นแค่ไหนที่จะต้องผ่าฟันคุดออก

อาจารย์ : มาฟังเหตุผล และความจำเป็นที่จะต้องผ่าฟันคุดกันค่ะ

- ป้องกันฟันผุ ฟันคุดมีโอกาสผุง่ายกว่าซี่อื่น เนื่องจากอยู่ลึกทำความสะอาดยาก
- ป้องกันการอักเสบของเหงือกที่ปกคลุมฟัน เพราะเศษอาหารติดที่เหงือก
- ป้องกันการปวดรุนแรง เหตุจากฟันคุดที่พยายามดันขึ้นมา

- ป้องกันเชื้อราภายในช่องปาก สาเหตุทำให้มีกลิ่นปาก
 - ป้องกันการเกิดฟันซ้อนเก
 - ป้องกันการละลายตัวของกระดูก
 - ป้องกันกระดูกขากรรไกรหัก
 - ป้องกันการเกิดถุงน้ำหรือเนื้องอก
 - ป้องกันฟันข้างเคียงผุ เพราะฟันคู่อาจเอียงไปดันฟันข้างหน้าทำให้ทำความสะอาดยาก
- ดังนั้นหากพบฟันคุด ควรพบทันตแพทย์เพื่อผ่าออก และป้องกันผลเสียที่อาจเกิดขึ้นภายหลัง

ผู้ดำเนินรายการ : ตอนนี้ขอพักกันสักครู่นะคะ ช่วงนี้กลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ : กลับมาพูดคุยกันต่อในช่วงสุดท้ายของรายการฟันทอล์กกันแล้วนะคะ ซึ่งในช่วงที่ได้พูดคุยถึงการผ่าฟันคุด การถอนฟันคุดกันไป ช่วงนี้อยากให้อาจารย์แนะนำการดูแลรักษาตนเองภายหลังจากการผ่าฟันคุดด้วยค่ะ.

อาจารย์ : การดูแลภายหลังการผ่าฟันคุด

- หลังการผ่าตัดให้กัดผ้าก๊อชนาน 1 ชั่วโมง ห้ามบ้วนเลือดและน้ำลาย เพราะอาจทำให้แผลเปิดและเลือดไหลไม่หยุด
- หลังคายผ้าก๊อชแล้ว หากยังมีเลือดออกให้เปลี่ยนผ้าก๊อชผืนใหม่ วางที่เดิมและกัดไว้ประมาณ 15 นาที
- หลีกเลี่ยงการแตะสัมผัสบริเวณแผลด้วยลิ้น นิ้ว หรืออื่นๆ
- ประคบน้ำแข็งบริเวณแก้มใน 24-48 ชั่วโมง หลังการผ่าฟันคุด เพื่อบรรเทาอาการปวดบวม
- หากมีอาการปวด ทานยาแก้ปวดได้
- ทานอาหารอ่อนหรือเหลว และใช้ฟันอีกข้างหนึ่งแทน
- หลีกเลี่ยงการทานอาหารที่มีขนาดเล็ก เพื่อป้องกันไปตกหล่นบริเวณแผล
- แปรงฟันทำความสะอาดช่องปากตามปกติ แต่งัดเว้นบริเวณแผล และงดเว้นการบ้วนน้ำแรงๆ
- ในคืนแรกควรนอนหมอนสูง หรือใช้หมอนสองใบหนุนนอนเพื่อลดอาการบวม

สำหรับคุณผู้ฟังที่มีข้อสงสัยเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพช่องปาก หรือต้องการติดต่อเข้ารับบริการทางทันตกรรมสามารถโทรศัพท์เข้ามาสอบถาม หรือนัดหมายได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-966-866 และ 055-967-453 สำหรับในเวลาราชการ ส่วนนอกเวลาราชการโทรศัพท์เข้ามาสอบถามได้ที่หมายเลข 055-967-481 ทางโรงพยาบาลทันตกรรม มีทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญพร้อมให้คำปรึกษา และคำแนะนำค่ะ

วันนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ต้องขอขอบคุณอาจารย์ทันตแพทย์หญิงชญญ์รัช เกียรติตั้ง เป็นอย่างมากนะคะที่มาร่วมพูดคุย ให้ความรู้แก่ประชาชนผ่านทางรายการฟันทอล์กของเรา พบเจอกับรายการของเราได้อีกครั้งในวันจันทร์หน้าเวลาเดียวกันนี้ สวัสดีค่ะ