

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค  
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 1 กรกฎาคม 2562  
เรื่อง 5 โรคในช่องปากที่พบได้บ่อยและวิธีการรักษา  
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ  
ผู้เขียนบทความ อาจารย์ทันตแพทย์หญิงชญญ์รัช เกียรติตั้ง

**ผู้ดำเนินรายการ**

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกันเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลา 18.30-19.00 น. เพื่อนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน ให้ประชาชนที่รับฟังรายการมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้ค่ะ สำหรับสาระน่ารู้ที่จะนำมาพูดคุยกันในวันนี้ เรื่อง “5 โรคในช่องปากที่พบได้บ่อยและวิธีการรักษา” ซึ่ง อาจารย์ทันตแพทย์หญิงชญญ์รัช เกียรติตั้ง อาจารย์ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์ช่องปาก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้สรุปเนื้อหาามาฝากคุณผู้ฟังแล้วนะคะ ซึ่งได้แก่ โรคฟันผุ โรคเหงือก โรคติดเชื้อ ภาวะบาดเจ็บ และสุดท้ายคือ มะเร็งช่องปากค่ะ ก่อนจะมารับฟังรายละเอียดของแต่ละโรคกัน รับฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อนค่ะ

.....เพลง .....

**ผู้ดำเนินรายการ**

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ ซึ่งในช่วงต้นรายการได้เกริ่นไว้แล้วว่า จะมาพูดคุยเกี่ยวกับ 5 โรคที่พบได้บ่อย รวมไปถึงวิธีการรักษาด้วยนะคะ ขอเริ่มต้นกันด้วย

**1. ฟันผุ**

มีคนน้อยมากที่ไม่มีปัญหาฟันผุ อาการฟันผุนั้น มีสาเหตุหลักมาจาก การสะสมของคราบพลักจากแบคทีเรียบนฟัน และสร้างกรดขึ้นมาเพื่อทำลายเคลือบฟัน คุณผู้ฟังสามารถหลีกเลี่ยงสาเหตุนี้ได้ด้วยการแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันทุกวัน รวมถึงการไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟันทุก ๆ 6 เดือน เพื่อกำจัดคราบแบคทีเรียก่อนที่จะสะสมตัวจนกลายเป็นคราบหินปูน เมื่อมีคราบหินปูนเกาะที่ฟันแล้ว คุณผู้ฟังจะไม่สามารถกำจัดได้ด้วยตัวเองด้วยการแปรงฟัน การรักษาโดยทั่วไป สำหรับอาการฟันผุ คือ "อุดฟัน" แต่หากฟันถูกทำลายไปมาก ทันตแพทย์อาจจำเป็นต้อง ถอนฟันทิ้ง หรือ รักษารากฟัน และทำครอบฟัน ค่ะ

**2. โรคเหงือก**

ในผู้ใหญ่อาจมีโรคเหงือกเกิดขึ้นได้หลายแบบ และความรุนแรงของโรคเหงือกนั้น จะแตกต่างกัน ตั้งแต่ มีอาการบวมเล็กน้อย ไปจนถึงมีเลือดออกที่เหงือก หรือมีอาการฟันโยกรุนแรง โรคเหงือกส่วนใหญ่เริ่มจากเหงือกอักเสบที่เกิดจากคราบพลักของแบคทีเรียบริเวณรอบ ๆ ขอบเหงือก เมื่อเวลาผ่านไป คราบแบคทีเรียสะสมมากขึ้น ก็ทำให้โรคเหงือกยิ่งแย่ลง มีอาการเหงือกกร่น และอาจนำไปสู่ปัญหาการติดเชื้อที่เหงือก จนถึงขั้นต้องสูญเสียฟัน

ถ้าทันตแพทย์พบว่าโรคเหงือกลุกลามถึงระยะนี้ การรักษาที่ทำได้คือ การขูดหินปูน และเกลารากฟัน ซึ่งเป็นการกำจัดคราบแบคทีเรีย บริเวณเนื้อเหงือกและใต้ขอบเหงือก จากนั้นก็จะทำการขัด ที่บริเวณผิวหน้าของรากฟัน ซึ่งเป็นบริเวณที่สะสมของแบคทีเรียให้เรียบขึ้น เพื่อลดโอกาสการเกิดคราบแบคทีเรียสะสม และช่วยให้เหงือกกลับมา มีสุขภาพดีอีกครั้ง นั้นเองละคะ

รับฟังผ่านกันไปแล้ว 2 โรคนะคะ ตอนนี้ขอพักฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อน ช่วงหน้ากลับมารับฟังโรคที่พบได้บ่อยในช่องปากอีก 3 โรคที่เหลือกันคะ

.....เพลง .....

## ผู้ดำเนินรายการ

คุณผู้ฟังอยู่กับรายการฟันทอล์คอยู่นะคะ ช่วงที่แล้วได้พูดคุยเกี่ยวกับโรคที่พบได้บ่อยในช่องปากไปแล้ว 2 โรค เหลืออีก 3 โรคก็คือ โรคติดเชื้อ ภาวะบาดเจ็บ และมะเร็งช่องปากคะ

## โรคติดเชื้อ

การติดเชื้อในช่องปากที่รู้จักกันมากที่สุดคือ โรคเริมในช่องปาก ซึ่งเกิดขึ้นได้ในผู้ป่วยที่เคยสัมผัสกับไวรัสโรคเริม การติดเชื้อไวรัส และเชื้อรา นั้น สามารถพบได้บ่อยในผู้ป่วยที่ติดเชื้อ HIV สภาวะเหล่านี้มักทำให้เกิดแผลพุพอง เนื่องจากไวรัสและแผลในปาก ซึ่งจะเกิดขึ้นที่บริเวณริมฝีปาก ใต้ลิ้น และบริเวณเนื้อเยื่ออ่อนภายในกระพุ้งแก้ม และสามารถแพร่กระจายเชื้อ ไปยังผู้อื่นได้ง่ายโดยผ่านการสัมผัส การรักษาควรรักษาตั้งแต่เริ่มเป็นแผลพุพองในปากใหม่ ๆ โดยใชยาต้านไวรัส เพราะจะสามารถควบคุมโรคไม่ให้ลุกลามเต็มที่

## ภาวะบาดเจ็บ

ฟันหลุดออกจากเบ้าฟัน เป็นภาวะบาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุ หรือถูกทำร้าย ฟันที่หลุดไปนั้นสามารถรักษาได้หากทำความสะอาดฟันดังกล่าวด้วยน้ำสะอาด และไปพบแพทย์ทันเวลา โอกาสที่ทันตแพทย์จะสามารถฝังฟันที่หลุดออกมาให้กลับเข้าไปใหม่ที่เบ้าฟัน สามารถทำได้หลังเกิดอุบัติเหตุ 30 นาที หรือ ภายใน 2 ชั่วโมง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับผู้ป่วยแต่ละราย

## มะเร็งช่องปาก

โรคมะเร็งช่องปาก หรือลำคอ เป็นโรคมะเร็งที่พบได้บ่อย เมื่อเทียบกับมะเร็งชนิดอื่น ๆ โดยพบในผู้ป่วยผู้ชาย มากกว่าผู้หญิง โรคมะเร็งช่องปาก พบได้ที่ ปาก กระพุ้งแก้ม เหงือก ริมฝีปาก เพดานปาก ฟันที่ใต้ลิ้น ลิ้นไก่ รวมไปถึงต่อมทอนซิล สาเหตุของมะเร็งช่องปากส่วนใหญ่มาจากการสูบบุหรี่ และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีปริมาณสูง ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้จะมีโอกาสเป็นมะเร็งในช่องปากมากกว่าผู้คนที่ทั่วไปถึง 15 เท่า วิธีการป้องกันโรคมะเร็งช่องปาก คือ การไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากเป็นประจำ เนื่องจากโรคมะเร็งช่องปากมักไม่ส่งสัญญาณที่ชัดเจนให้เรารู้ล่วงหน้าในช่วงเริ่มอาการของโรค สำหรับวิธีการรักษามะเร็งช่องปากส่วนใหญ่ ศัลยแพทย์จะรักษาด้วยการผ่าตัดกำจัดบริเวณที่มีปัญหาออก จากนั้นก็จะทำการฉายรังสีและให้ยาเคมีบำบัดตามความจำเป็นคะ

รับฟังกันไปครบแล้วทั้ง 5 โรค ที่สามารถพบได้บ่อยในช่องปากกันแล้วนะคะ ดิฉันหวังว่าคุณผู้ฟังคงจะได้รับความรู้ที่เป็นประโยชน์ และหันมาใส่ใจ และให้ความสำคัญกับสุขภาพช่องปากของตนเองกันมากขึ้นด้วยคะช่วงนี้พักกันสักครู่ละคะ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อคะ

.....เพลง .....

## ผู้ดำเนินรายการ

เข้าสู่ช่วงสุดท้ายของรายการแล้วนะคะ มีข่าวฝากประชาสัมพันธ์จากทางโรงพยาบาลทันตกรรม ด้วยหน่วย  
ทันต กรรมพระราชทาน มหาวิทยาลัยนเรศวร จัดบริการทางทันตกรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระ  
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 67 พรรษา 28 กรกฎาคม 2562

จึงขอเชิญชวนประชาชนที่สนใจและอยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง เข้ารับบริการ ตรวจฟัน อุดฟัน ขูดหินปูน ผ่าฟันคุด  
โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ณ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ในวันที่ 31 กรกฎาคม  
2562 ตั้งแต่เวลา 8.00 น. 15.30 น. ค่ะ

ตอนนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ดิฉันเจนตา บัวเทศ ต้องนำรายการจากกันไปก่อน พบกับรายการฟัน  
ทอล์คได้อีกครั้ง ในวันจันทร์หน้า เวลาเดียวกันนี้ ด้วยความปรารถนาดีจากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
นเรศวรค่ะ