

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 8 กรกฎาคม 2562
เรื่อง ปวดฟัน ! แต่ไม่อยากถอน ทำไงดี
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้เขียนบทความ อาจารย์ทันตแพทย์กิตติพงษ์ เกตุแป้น

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกันเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลา 18.30-19.00 น. เพื่อนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน ให้ประชาชนที่รับฟังรายการมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้ค่ะ

สำหรับสาระน่ารู้ที่จะนำมาพูดคุยกันในวันนี้ เรื่อง “ปวดฟัน ! แต่ไม่อยากถอน ทำไงดี” ซึ่งเหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการปวดฟัน และเกิดความกังวลใจ เพราะไม่อยากถอนฟันอาจจะสาเหตุมาจากการกลัว หรืออาจเพราะความเสียหายฟันที่จะต้องถูกถอนไป ข้อมูลจากเว็บไซต์โรงพยาบาลทันตกรรม หัวข้อเกร็ดความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปากเรียบเรียงโดยอาจารย์ทันตแพทย์กิตติพงษ์ เกตุแป้น อาจารย์ประจำภาควิชาทันตกรรมบูรณะ สาขาวิชาเอ็นโดดอนติกส์ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ในช่วงหน้าจะได้นำมาพูดคุยให้ได้รับทราบกันนะคะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ ซึ่งในช่วงต้นรายการได้เกริ่นไว้แล้วนะคะว่า จะนำเรื่อง “ปวดฟัน ! แต่ไม่อยากถอน ทำไงดี” มาฝากกันนะคะ

หลายๆท่าน คงจะเคยมีประสบการณ์ตรง หรือรับฟังจากคนใกล้ชิด เกี่ยวกับอาการปวดฟัน บางท่านอาจจะแค่ปวดหน่วงๆ ให้รู้สึกรำคาญ บางท่านอาจจะรู้สึกปวดแปลบ เวลาที่รับประทานอาหารร้อนน้ำเย็น หรือ บางท่านนั้นอาจจะปวดถึงขั้นกินไม่ได้ นอนไม่หลับเลยทีเดียว

แน่นอนว่าเราต้องจัดการกับอาการปวดในเบื้องต้นก่อน หลายๆ ท่านมักจะทานยาแก้ปวด ซึ่งก็จะช่วยบรรเทาปวดได้ในระดับหนึ่ง แต่พอหมดฤทธิ์ยาาก็กลับมาปวดอีก จนบางท่านอาจจะอยากถอนฟัน เพื่อให้มันหายปวดไปซะ แต่บางท่านก็ทนน เพราะไม่อยากถอนฟัน ถ้าไม่อยากถอนฟัน จะทำยังไงให้หายปวดละทีนี้

การปวดฟันนั้นโดยมากเกิดจากการที่มีฟันผุขนาดใหญ่ จนกระทั่งทะลุโพรงประสาทฟัน ทำให้เนื้อเยื่อในโพรงฟัน ที่มีเส้นเลือด เส้นประสาทมาหล่อเลี้ยงเกิดการติดเชื้อ จนเกิดการอักเสบ เป็นผลให้เกิดอาการปวดฟันตามมา สำหรับผู้ที่มีอาการปวด วิธีการรักษาที่เข้าใจกันคือการถอนฟัน แต่ถ้าไม่อยากถอนฟัน ก็ต้องทำการรักษาคงรากฟัน ซึ่งก็คือการเข้าไปทำความสะอาดในโพรงฟันที่ติดเชื้อ ใส่ยาเพื่อฆ่าเชื้อ และอุดคลองรากฟัน เพื่อไม่ให้เกิดการติดเชื้อซ้ำ ซึ่งทันตแพทย์จะเป็นผู้ประเมินว่า ฟันซี่นี้สามารถเก็บโดยที่ไม่ต้องถอนได้หรือไม่ ซึ่งต้องประเมินจากหลายๆ ปัจจัยประกอบกัน อยากรู้ว่ามื่ออะไรบ้างนั้น ติดตามได้ในช่วงหน้า ตอนนี้ก็พักฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราสักเพลงก่อนค่ะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

คุณผู้ฟังอยู่กับรายการฟันทอล์คอยู่นะคะ พุดคุยต่อจากช่วงที่แล้วนะคะ ที่ว่าปวดฟันแล้วไม่ต้องถอนทุกกรณี จริงหรือเปล่า? คือ จริงๆแล้ว ทุกครั้งก่อนที่จะทำการรักษารากฟัน ทันตแพทย์จะเป็นผู้ประเมินว่าหลังจากที่รักษารากฟันไปแล้ว ฟันซี่นั้นสามารถอยู่ในช่องปากได้อีกนานเท่าไร ซึ่งขึ้นกับหลายๆ อย่าง เช่น ปริมาณเนื้อฟันที่ยังเหลืออยู่ ว่าเพียงพอต่อการบูรณะหรือไม่

ในการบูรณะฟันที่จะต้องได้รับการรักษารากฟันนั้น ทันตแพทย์จะต้องพิจารณาว่า หลังจากรักษารากฟันเสร็จจะบูรณะต่ออย่างไรเพื่อให้ฟันคงอยู่ในช่องปากได้นานที่สุด ซึ่งในการบูรณะฟันหลังจากรักษาคลองรากฟันแล้ว มีทั้งอุดปิดด้วยวัสดุสีเหมือนฟันในกรณีที่ยังมีเนื้อฟันดีเหลืออยู่ในปริมาณมากเพียงพอที่ไม่ก่อให้เกิดการแตกหัก ส่วนมากมักจะใช้ในการบูรณะฟันหน้า แต่ก็ไม่ทุกกรณีไป ส่วนอีกวิธีคือการปักเดือยและต่อครอบฟัน ซึ่งจะทำให้ในกรณีที่มีการสูญเสียเนื้อฟันไปมากๆ วิธีการนี้จะป้องกันการแตกหักของฟันได้ดีกว่า ส่วนมากมักจะทำในฟันหลังที่มักได้รับแรงบดเคี้ยวสูง ถ้าทันตแพทย์พิจารณาแล้วว่าเมื่อรักษารากฟันเสร็จ ไม่สามารถบูรณะกลับคืนมาเหมือนเดิมได้ ก็อาจจะต้องพิจารณาถอนฟันแล้วใส่ฟันเทียมทดแทน ซึ่งแน่นอนว่า นั่นเป็นทางเลือกสุดท้ายค่ะ ดังนั้นจึงไม่สามารถรักษารากฟันได้ทุกกรณีค่ะ

สรุปคือต้องอยู่ที่ดุลยพินิจของทันตแพทย์นะคะ อย่ารอให้สายเกินไป อย่ารอที่จะมาพบทันตแพทย์เมื่อมีอาการ แนะนำให้คุณผู้ฟังทางบ้านมาพบทันตแพทย์เพื่อรับการตรวจสุขภาพช่องปากเป็นประจำเพราะการป้องกันย่อมดีกว่าการแก้ไขแน่นอนค่ะ ด้วยความปรารถนาดีจากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรนะคะ ช่วงนี้พักกันสักครู่ค่ะ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

.....เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

เข้าสู่ช่วงสุดท้ายของรายการแล้วนะคะ มีข่าวฝากประชาสัมพันธ์จากทางโรงพยาบาลทันตกรรม ด้วยหน่วยทันต กรรมพระราชทาน มหาวิทยาลัยนเรศวร จัดบริการทางทันตกรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 67 พรรษา 28 กรกฎาคม 2562

ขอเชิญประชาชนที่สนใจและอยู่ในพื้นที่ใกล้เคียง เข้ารับบริการ ตรวจฟัน อุดฟัน ขูดหินปูน ผ่าฟันคุด โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ณ โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ในวันที่ 31 กรกฎาคม 2562 โดยนั้บัตรประชาชนมายื่นรับบริการได้ตั้งแต่เวลา 8.00-15.30 น.ค่ะ

ตอนนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ดิฉันเจนตา บัวเทศ ต้องนำรายการจากกันไปก่อน พบกับรายการฟันทอล์คได้อีกครั้ง ในวันจันทร์หน้า เวลาเดียวกันนี้ ด้วยความปรารถนาดีจากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรค่ะ