

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 16 กันยายน 2562
เรื่อง เสียงคลิกหน้าหู
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้ร่วมดำเนินรายการ ทันตแพทย์หญิง ชฎาพร บุญเกิด

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. ออกอากาศประจำวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. ดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการค่ะ วันนี้รายการของเรามีแขกรับเชิญมาร่วมพูดคุยในรายการด้วยนะคะ แต่ว่ารับฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ ช่วงต้นรายการได้เกริ่นไว้ว่าวันนี้มีแขกรับเชิญ มาร่วมพูดคุยให้ความรู้กับทางรายการ ขอต้อนรับอาจารย์ทันตแพทย์หญิง ชฎาพร บุญเกิด อาจารย์ประจำสาขาวิชาทันตกรรมบดเคี้ยว สาขาวิชาทันตกรรมบูรณะ วันนี้อาจารย์นำเรื่องอะไรมาพูดคุยกันคะ

อาจารย์

วันนี้้นำเรื่องเสียงคลิกหน้าหูมาพูดคุยกัน คุณผู้ฟังเคยมีเสียงคลิกหน้าหูบ้างหรือไม่ เสียงคลิกหน้าหู คือ เสียงที่ผู้ป่วยได้ยินบริเวณหน้าหู เวลาอ้าหรือหุบปาก มักจะเกิดในตอนที่มีการอ้าปากกว้าง หาว หรืออาจพบว่าจะเกิดเสียงขึ้นได้ในขณะเคี้ยวอาหาร

เกิดจาก...

แผ่นรองข้อต่อขากรรไกรเคลื่อนออกมาจากตำแหน่งปกติ ขณะที่มีการเคลื่อนของขากรรไกรล่าง ทำให้เกิดการขัดระหว่างแผ่นรองข้อต่อขากรรไกรและหัวข้อต่อขากรรไกร เราจึงได้ยินเสียงคลิกหน้าหู สาเหตุที่ทำให้แผ่นรองข้อต่อขากรรไกรเคลื่อนนั้นมีตั้งแต่ กล้ามเนื้อที่ควบคุมการเคลื่อนไหวของแผ่นรองข้อต่อขากรรไกรมีการทำงานผิดปกติไป แต่เป็นเนื่องจากรูปร่างของพื้นผิวบริเวณข้อต่อเรียบไม่เสมอกัน ทำให้เกิดเสียงขึ้นเป็นต้น

เมื่อไหร่ที่ควรมาพบทันตแพทย์

หากพบว่ามีเสียงคลิกร่วมกับอาการปวดบริเวณข้อต่อขากรรไกร อ้าปากติดขัด การสบฟันไม่เหมือนเดิม หรืออ้าปากได้น้อยลงจากปกติ ซึ่งคนปกติสามารถตรวจเชคระยะอ้าปากของตนเองได้ โดยใช้สามนิ้วมือของตนเอง สอดในแนวตั้งคั่นระหว่างฟันหน้าบนล่างได้

ทั้งนี้ให้ระมัดระวังไว้ว่า หากพบมีเสียงคลิกเกิดขึ้นแม้จะไม่มีอาการใดๆ การที่มีเสียงคลิกนั้นอาจจะเป็นตัวบ่งบอกว่าผู้ป่วยมีพฤติกรรมบางอย่างที่ส่งผลให้การทำงานของข้อต่อขากรรไกรแย่ลงเช่น นอนกัดฟัน เคี้ยวน้ำแข็งหรืออาหารเหนียว ใช้ฟันหน้าแทะ หรือกัดอาหาร การเคี้ยวอาหารข้างเดียว ฯลฯ ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ต้องได้รับการแก้ไข หรือปรับลด เพื่อให้การทำงานของข้อต่อขากรรไกรเป็นไปอย่างราบรื่น และไม่นำไปสู่การเกิดพยาธิสภาพที่มากขึ้น

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อเนะคะ จากช่วงที่แล้วอาจารย์นำเรื่อง เสียงคลิกหน้าหูมาพูดคุยกันไปแล้ว อาจารย์มีอะไร
อยากรจะเน้นย้ำหรือ ประชาสัมพันธ์อีกบ้างไหมคะ

อาจารย์

มีข่าวฝากจากทางโรงพยาบาลทันตกรรมเรื่องสิทธิประกันสังคม

โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์



ผู้ป่วยสามารถใช้สิทธิประกันสังคม

(เฉพาะอุดฟัน ซุดฟันถอนฟัน ถอนฟัน ผ่าฟันคุด)

วงเงินค่ารักษา ไม่เกิน 900 บาทต่อปี

“โดยไม่ต้องสำรองเงินล่วงหน้า”

ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทรฯ 0-5596-7454

นอกจากนี้คุณผู้ฟังสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารผ่านทาง www.dent.nu.ac.th และอีกหนึ่งช่องทางผ่านทางเฟสบุคของ
ทางโรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ผู้ดำเนินรายการ

หากคุณผู้ฟังทางบ้านมีข้อสงสัย สามารถโทรศัพท์เข้ามาสอบถาม หรือนัดหมายเพื่อรับบริการทางทันตกรรมได้ที่
หมายเลขโทรศัพท์ 055 967481 ค่ะ

วันนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ขอขอบคุณอาจารย์ทันตแพทย์หญิง ชฎาพร บุญเกื้อ เป็นอย่างมากที่กรุณา
สละเวลามาร่วมพูดคุยกับทางรายการเนะคะ คุณผู้ฟังสามารถติดตามรับฟังรายการฟันทอล์คได้อีกครั้ง ในวันจันทร์หน้าเวลา
เดียวกันนี้ เรา 2 คน ต้องลาไปก่อนสวัสดีค่ะ