

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 30 กันยายน 2562
เรื่อง ผ่าฟันคุด ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้เขียนบทความ อ.ทญ.พนทิพย์ สังวรินทะ

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยรัตนนคร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. ออกอากาศประจำวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. ดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ วันนี้ดิฉันนำความรู้ที่เป็นประโยชน์มาฝากกันเหมือนเช่นเคย คือเรื่อง “ผ่าฟันคุด ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด” ซึ่งเป็นบทความเกร็ดความรู้ ที่เขียนลงเว็บไซต์ของโรงพยาบาลทันตกรรม โดย อ.ทญ.พนทิพย์ สังวรินทะ อาจารย์ภาควิชา ศัลยศาสตร์ช่องปาก ซึ่งในวันนี้ขอนำมาพูดคุยให้ได้รับฟังกันนะคะ ก่อนที่จะรับฟังเนื้อหาที่เตรียมมาฝาก รับฟังเพลงเพราะๆ จากทางรายการของเราก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

จากที่เราเคยทราบกันมาแล้วว่า ฟันแท้มี 32 ซี่ แต่ใครเคยนับฟันตัวเองจริงๆไหมว่า มีฟันแท้กี่ซี่ในช่องปาก ไม่นับคนที่ มีฟันผุมาก หรือฟันเป็นโรค แล้วต้องถอนฟันไปแล้วนะคะ ส่วนใหญ่ในปัจจุบันมักจะมีฟันแท้ในช่องปากแค่ 28 ซี่ เท่านั้น นอกจากคนขากรรไกรใหญ่ หรือกว้างจะสามารถมีฟันขึ้นครบได้ 32 ซี่ เพราะอีก 4 ซี่ คือ ฟันกรามซี่ที่สาม อาจโผล่มาได้บ้าง หรือไม่โผล่ออกมาเลยก็ได้ ที่เราเรียกว่า ฟันคุด

ฟันคุดนี้มักจะมีแรงดันในการขึ้นเมื่อคนเราอายุประมาณ 17-25 ปี จึงนับว่าเป็นโรคฮิตของวัยรุ่นทีเดียว ถ้าโชคดี ขึ้นมาในช่องปากได้มาก ก็อาจถอนฟันปกติได้ แต่ส่วนใหญ่ต้องผ่าเอาฟันคุดออก ซึ่งความจริงคำว่าผ่าฟันคุด ก็ไม่ถึงกับผ่าตัดอะไรที่ต้องถึงกับนอนโรงพยาบาลเลยนะคะ สามารถทำบนเก้าอี้ทำฟันโดยใช้ยาชาตามปกติได้ การผ่าตัดฟันคุดนี้จะใช้เวลาการทำงานกว่าถอนฟันปกติ และมีกรรมวิธียุ่งยากกว่า สุดท้ายแต่ตำแหน่งของฟันคุดนั้นๆว่าลึกมากน้อยแค่ไหน มีท่าทางอย่างไร ซึ่งก็มีตั้งแต่ ท่าตรงๆ, เอียงๆมาทางด้านหน้า เอาหัวเอียงมาชิดฟันด้านหน้าซี่ที่ติดกันน้อยๆ เอียงชิดฟันซี่ที่ติดกันมากขึ้นตามลำดับจนถึงฉากกับฟันซี่ที่ติดกันเลยก็มี ค่ะ หรือที่ร้ายๆกว่านั้นคือเอียงหัวไปคนละทางกับฟันซี่ติดกันเลยก็มี คิดว่าคุณผู้ฟังคงจะพอนึกภาพออกแล้วกันแล้วนะคะ ตอนนี้ขอพักกันสักครู่ ช่วงหน้ากลับมาติดตามรายการฟันทอล์คกันค่ะ

เพลง



ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ ซึ่งในช่วงที่แล้วได้พูดถึงเรื่อง ลักษณะและการขึ้นของฟันคุด และการผ่าฟันคุดกันไปแล้ว ช่วงนี้ขอพูดถึงอาการที่เกิดขึ้นภายหลังจากการ หลังกัดฟันคุดนะคะ โดย อาการที่เกิดขึ้นได้ และถือว่าปกติ คือ

- อาการปวดแผลผ่าตัด ซึ่งต้องทานยาแก้ปวดเช่นเดียวกับการถอนฟันตามปกติ

- อาการบวมของใบหน้าข้างที่ทำการผ่าตัด ก็จะเหมือนการผ่าตัดทั่วไปที่อาจมีการบวมอยู่ประมาณ 2-3 วันแรก และอาการบวมจะค่อยๆ ลดลงจนกลับมาปกติ
- บริเวณแก้มอาจมีอาการชา ซึ่งจะหายไปได้เอง

โดยปกติแล้วคนไข้ มักไม่ต้องหยุดเรียนหรือหยุดงานในวันถัดไป ภายหลังจากการผ่าตัดฟันคุดไปแล้ว แนะนำให้บริหารขากรรไกรโดยให้พยายามให้อ้าปากให้กว้างเท่าเดิม และแปรงฟันในบริเวณใกล้เคียงกับแผลผ่าตัดฟันคุดให้สะอาด เพื่อลดการเกิดการสะสมของคราบจุลินทรีย์และเศษอาหาร ซึ่งอาจเป็นสาเหตุให้แผลผ่าตัดฟันคุดอักเสบตามมาได้ ไม่ต้องกลัวจะเจ็บนะค่ะ และหลังจากนั้นอีก 7 วัน ก็มาพบทันตแพทย์อีกครั้งเพื่อดูแผลผ่าตัดและตัดไหมค่ะ



ลักษณะแผลผ่าตัดฟันคุด

ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ภายหลังการผ่าฟันคุด ได้แก่

- อาการติดเชื้อหลังผ่าตัด มักพบได้ในกรณีที่ฟันคุดอยู่ลึก ใช้เวลาในการผ่าตัดนาน หรือคนไข้ไม่ดูแลรักษาความสะอาดแผลผ่าตัด ซึ่งก็อาจเกิดการติดเชื้อหลังการผ่าตัดได้
- แพทย์ที่ใช้รับประทาน อาจเพื่อแก้ปวด แก้อักเสบ หรือลดบวม ควรหยุดยาและรีบกลับมาพบทันตแพทย์โดยเร็ว
- เลือดออกเยาะ ซึ่งคงต้องดูเป็นกรณีไป เช่น ฟันคุดอยู่ใกล้เส้นเลือดมาก หรือไหมที่เย็บไว้ว่าจะจะหลุดเป็นต้น ควรรีบกลับมาพบทันตแพทย์
- อาการชาริมฝีปาก หลังผ่าตัด เนื่องจากฟันคุดอยู่ใกล้หรือรากของฟันคุดเกี่ยวข้องกับเส้นประสาทที่มาเลี้ยงฟัน

หากคนไข้มีอาการแทรกซ้อนตามที่ได้กล่าวมา ให้รีบกลับไปพบทันตแพทย์ทันทีนะคะ ช่วงนี้ขอพักกันสักครู่นะคะ หน้ากลับมาติดตามรับฟังรายการของเราอีกต่อค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

กลับเข้าสู่ช่วงสุดท้ายของรายการกันแล้วนะคะ คิดว่าคนผู้ฟังที่บ้านที่รับฟังอยู่อาจมีความกังวลเกี่ยวกับเรื่องการผ่าฟันคุดกันอยู่บ้างนะคะ เลยอยากฝากไว้ค่ะว่าหากเลือกที่จะไม่ผ่าฟันคุดออกจะเป็นอย่างไร ซึ่ง **ผลเสียของการไม่เอาฟัน**

คุดออกในอายุนักร คือ

- อาจเกิดการติดเชื้อแบบฉับพลัน หรือติดเชื้อแบบเรื้อรัง เป็นๆหายๆ ซึ่งคงไม่เป็นการดีที่จะปล่อยหนองหรือการอักเสบนั้นทิ้งไว้
- ฟันคุดถ้าฝังอยู่ในขากรรไกรมักมีถุงหุ้มฟันอยู่ ซึ่งอาจพัฒนาไปเป็นถุงน้ำได้หากเก็บไว้
- เกิดอาการปวดฟัน
- ฟันซี่ที่ติดกันและอาจเสียหายไปด้วย เพราะฟันคุดเอียงมาชนทำให้ยากต่อการทำความสะอาด
- เป็นจุดอ่อนของขากรรไกรกรณีได้รับอุบัติเหตุ อาจทำให้เกิดขากรรไกรหักได้

รับฟังก็มาถึงตรงนี้แล้ว ถ้าเราอยากรู้ว่าเรามีฟันคุดหรือไม่ คุณผู้ฟังสามารถไปพบทันตแพทย์เพื่อถ่ายภาพรังสีเช็คดูเมื่อถึงอายุที่สมควร หรือทันตแพทย์อาจพิจารณาถ่ายภาพรังสีเพื่อตรวจกรณีที่สงสัยว่าจะมีฟันคุดค่ะ ซึ่งทางโรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรมีทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ พร้อมให้คำปรึกษา คำแนะนำ สามารถโทรศัพท์เข้ามาสอบถามได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055- 967481 โรงพยาบาลทันตกรรมยินดีให้บริการค่ะ

ก่อนจากกันวันนี้มีข่าวฝาก ประชาสัมพันธ์จากทางคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยจัดโครงการให้บริการทางทันตกรรม เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ณ วิทยาลัยการอาชีวศึกษาไทย อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก ในวันอังคารที่ 24 ก.ย.2562 ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงสามารถเข้ารับบริการได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายนะคะ

วันนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ขอขอบพระคุณ คุณผู้ฟังที่ติดตามรับฟังรายการของเรามาโดยตลอด พบกับรายการฟันทอล์คได้อีกครั้งในวันจันทร์หน้าเวลาเดียวกันนี้ สำหรับวันนี้สวัสดีค่ะ