

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 28 มกราคม 2562
เรื่อง จัดฟันแฟชั่นอันตรายไหม
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้เรียบเรียงบทความ ทันตแพทย์หญิงเบญจรัตน์ กอนโกชน์

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ รายการของเราออกอากาศเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. โดยนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเองได้ สำหรับวันนี้ดิฉันได้นำเรื่อง “จัดฟันแฟชั่นอันตรายไหม” มาฝากกันนะคะ เรียบเรียงโดย ทันตแพทย์หญิงเบญจรัตน์ กอนโกชน์ ค่ะ หากคุณผู้ฟังที่มีความคิดจะจัดฟันแฟชั่น เพื่อความสวยงาม ขอให้ติดตามรับฟังข้อมูลในวันนี้ก่อนตัดสินใจนะคะ

ไม่มั่นใจบุคลิกตัวเอง คิดว่าตัวเองมีกลิ่นปาก จนเกิดความกังวลแล้ว วันนี้ดิฉันจะพูดถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดกลิ่นปาก และวิธีการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อช่วยให้อุ่นใจในการเข้าสังคมยิ่งขึ้น เนื้อหาที่นำมาพูดคุยกันวันนี้จากหนังสือรักปาก รักฟันค่ะ ก่อนรับฟังรายละเอียดกัน ฟังเพลงจากทางรายการสักเพลงก่อนค่ะ เพลง

จัดฟันแฟชั่นอันตรายไหม

ก่อนอื่นต้องไปทำความเข้าใจกับเหล็กจัดฟันแฟชั่นกันก่อน โดยการจัดฟันแฟชั่นมีความแตกต่างจากการจัดฟันจริง เพราะการจัดฟันแฟชั่น เป็นการจัดฟันเพียงเพื่อให้ดูสวยงาม ซึ่งผู้ที่จัดฟันไม่ได้มีปัญหา ในช่องปากจะต้องทำการจัดฟันตามที่ทันตแพทย์แนะนำแต่อย่างใด ดังนั้น การจัดฟันแฟชั่น จึงเป็นเรื่องของ ค่านิยม ผลของการจัดฟันแฟชั่นจึงไม่ใช่แบบเดียวกับที่จัดฟันจริงๆ ไม่มีส่วนในการปรับแก้ช่องปากให้สวยงาม และสุขอนามัยของฟันที่ดีขึ้นเหมือนกับการจัดฟันจริง

ข้อดีของการจัดฟันแฟชั่น นั่นคือ ราคาถูก คุณสามารถมีรอยยิ้มที่สวยงามได้จากการจัดฟันเพียงราคาเริ่มต้นเพียง 1000 บาท แต่ผลที่ได้กลับมานั้นอาจมีอันตรายมากกว่าที่คิด

อันตรายจากการจัดฟัน

- ลวดดัดแฟชั่นที่ขายกันอยู่ตามร้านที่ไม่ใช่คลินิกหรือโรงพยาบาล รวมถึงทางโลกออนไลน์ เป็นลักษณะลวดสแตนเลส เจ้าหน้าที่ตรวจพบว่ามีส่วนประกอบเป็นโลหะชนิด เช่น ตะกั่ว พลวง ซิลิเนียม โครเมียม เป็นต้น หากเข้าไปสะสมในร่างกายปริมาณมากมีผลต่อไตทำให้ไตวาย ถึงขั้นเสียชีวิตได้
- หากลวดที่ไม่สะอาดทิ่มกระพุ้งแก้มหรืออวัยวะอื่นๆ ในช่องปาก ทำให้เกิดแผลติดเชื้อหรือ แผลเรื้อรังได้

– ยางจัดฟันที่เป็นรูปแบบต่างๆ ไม่ได้มาตรฐาน ไม่มีการฆ่าเชื้อ มีเชื้อโรคสะสมหรือสารเคมีและยางที่มีลวดลายแบบนี้ยิ่งเพิ่มโอกาสทำให้ฟันผุด้วย

– ขั้นตอนการทำที่ไม่ได้มาตรฐาน ไม่ว่าจะทำที่ร้านหรือทำเองก็ไม่ได้มาตรฐาน เช่น ถาดพิมพ์ฟันไม่มีการฆ่าเชื้อก่อน อาจได้รับเชื้อจากคนที่มาจัดฟันก่อนหน้านี้ รวมถึงการรักษาความสะอาด ด้วยการฆ่าเชื้ออุปกรณ์ทุกชิ้นก่อน

– การปรับแต่งลวดทำให้เกิดแรงกดที่ตัวฟัน ทำให้ฟันเคลื่อนจากเดิม จนอาจมีอาการปวดฟัน ฟันตayarากฟันละลาย จนถึงขั้นต้องถอนฟันทิ้ง

– เมื่อติดเหล็กไปแล้ว ทำให้ทำความสะอาดช่องปากยากกว่าเดิม ยิ่งไม่รู้วิธีการรักษาที่ถูกต้อง เสี่ยงฟันผุ หินปูนขึ้น เหงือกอักเสบ มีกลิ่นปาก

การจัดฟันที่ปลอดภัยที่สุด คือ ควรได้รับการจัดฟันกับทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ทั้งในคลินิกและโรงพยาบาลที่ผู้ป่วยสะดวกที่สุด การได้รับข้อมูลประกอบรักษาต่างๆ ยังช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดูแล รักษาสุขภาพช่องปากได้อย่างมีคุณภาพอีกด้วย

วันนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว กลับมาพบกันอีกครั้งในวันจันทร์หน้าเวลาเดียวกันนี้ ด้วยความปรารถนาดีจาก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรค่ะ