

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 28 ตุลาคม 2562
เรื่อง การบูรณะฟันก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟัน
ผู้ดำเนินรายการ นางสาวกรรณิกา สวัสดิ์
ผู้เขียนบทความ อ.ทพ.กิตติพงษ์ เกตุแป้น

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. ออกอากาศประจำวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. ดิฉันกรรณิกา สวัสดิ์ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ วันนี้ดิฉันนำความรู้ที่เป็นประโยชน์มาฝากกันเหมือนเช่นเคย คือเรื่อง “การบูรณะฟันก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟัน” ซึ่ง อ.ทพ.กิตติพงษ์ เกตุแป้น อาจารย์ประจำภาควิชาทันตกรรมบูรณะ สาขาวิชาเอ็นโดดอนติกส์ ได้เรียบเรียงเนื้อหาามาฝากกันนะคะ ก่อนที่จะรับฟังเนื้อหารับฟังเพลงเพราะๆจากทางรายการของเราก่อนค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

ฟังเพลงเพราะๆผ่านกันไปแล้ว กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ หลายท่านที่เคยรับการรักษาคลองรากฟัน หรือท่านที่กำลังได้รับการรักษาลงรากฟันอยู่ คงเคยได้ยินทันตแพทย์ผู้ให้การรักษาแนะนำว่า ก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟันนั้นจะต้องเริ่มต้นจากการบูรณะฟัน คือ อุดฟันก่อน ก็อาจจะเกิดคำถามในใจว่า ทำไมต้องบูรณะฟันก่อนรักษาลงรากฟัน ก็เริ่มทำการรักษาลงรากฟันไปเลยไม่ได้หรือ สำหรับคำตอบของคำถามนี้นั้นต้องอธิบายก่อนเลยนะคะว่าการทำการบูรณะฟันก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟันนั้น เป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องทำก่อนเริ่มการรักษา แต่ไม่จำเป็นต้องทำทุกกรณี คุณผู้ฟังลองนึกดูว่าหากเราเริ่มมีฟันผุ การรักษาคือการอุดฟัน แต่หากฟันผุดังกล่าวไม่ได้รับการรักษาก็จะลุกลามเป็นรอยผุขนาดใหญ่จนมีอาการปวด หรือเป็นหนองบริเวณปลายรากฟัน ไม่สามารถรักษาด้วยการอุดธรรมดาได้ ทันตแพทย์ก็จะแนะนำให้ทำการรักษารากฟัน ซึ่งหากพิจารณาการดำเนินของโรคแล้วจะพบว่า ฟันที่ต้องได้รับการรักษาลงรากฟันส่วนใหญ่ นั้น มักเป็นฟันที่มีรอยผุขนาดใหญ่ โดยรอยโรคฟันผุนั้นต้องรักษาลงรากฟันนั้น ตามหลักวิชาการถือว่าเป็นโรคติดเชื้ออย่างหนึ่ง ดังนั้นหลักการสำคัญของการรักษาโรคติดเชื้อคือ การกำจัดเชื้อโรคออกไป โดยก่อนเริ่มการรักษารากคลองรากฟันจะต้องกำจัดเชื้อโรคที่อยู่บนตัวฟันออก คือ การกรอเอาเนื้อฟันผุเอาเนื้อฟันที่ไม่ดีออก กระบวนการดังกล่าวนอกจากจะเป็นการควบคุมการติดเชื้อแล้ว ยังเป็นการช่วยทันตแพทย์ให้สามารถประเมินได้ว่าฟันชิ้นนั้นมีโครงสร้างของเนื้อฟันดี ที่แข็งแรงสามารถรองรับการบูรณะต่อหลังจากรักษารากฟันไปแล้วได้หรือไม่ เมื่อประเมินแล้วว่าสามารถเก็บฟันไว้ได้ ทันตแพทย์ต้องทำการอุดฟันเพื่อขดเซยเนื้อฟันส่วนที่สูญเสียไปจากรอยโรคฟันผุ

รับฟังถึงตรงนี้คิดว่าคุณผู้ฟังคงจะพอเข้าใจเกี่ยวกับการอุดฟันก่อนเริ่มรักษาลงรากฟันกันแล้วนะคะ ช่วงนี้พักกันสักครู่ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

เพลง.....

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ อย่างที่กล่าวไว้ในช่วงที่แล้วว่า ในการรักษาบางกรณีจำเป็นต้องอุดฟันก่อนเริ่มรักษาลงรากฟัน ทั้งนี้เป็นเพราะว่าการอุดฟันก่อนเริ่มรักษาลงรากฟันนั้น มีประโยชน์ในหลายประการ ได้แก่

1. เพื่อเป็นการสร้างผนังให้กับฟัน โดยผนังดังกล่าวจะทำหน้าที่เป็นตัวกั้นการปนเปื้อนของเชื้อโรคจากน้ำลายในปากของเราเข้าสู่ระบบคลองรากฟัน เพื่อไม่ให้เกิดการติดเชื้อซ้ำ แน่นอนว่าในปากของเรานั้นมีเชื้อโรคพวกแบคทีเรีย และจุลินทรีย์ต่างๆ ประมาณ 500 สายพันธุ์ หากเกิดการปนเปื้อนนําลายระหว่างการรักษาแน่นอนว่าปริมาณเชื้อโรคที่มากมายขนาดนั้นต้องทำให้การรักษาลงรากฟันล้มเหลวแน่นอน

2.เพื่อเป็นส่วนที่ป้องกันการแตกหักของเนื้อฟันส่วนดีที่หลงเหลืออยู่ รอยโรคฟันที่ต้องได้รับการรักษาลงรากฟันนั้น จะมีปริมาณเนื้อฟันดีเหลือน้อย ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันการแตกหักของเนื้อฟันส่วนดีที่ยังเหลือ การอุดบูรณะฟันก่อนรักษาราก ด้วยวัสดุที่มีสีเหมือนฟันพวกนี้จะเป็นตัวช่วยเสริมความแข็งแรงให้กับเนื้อฟันส่วนดังกล่าว

3.เพื่อป้องกันสารเคมีที่ใช้ระหว่างกระบวนการรักษาลงรากฟันไหลเข้าไปทำอันตรายกับเนื้อเยื่ออ่อนในช่องปาก ในกระบวนการรักษาลงรากฟัน เราจะต้องมีการกำจัดเชื้อ และเนื้อเยื่ออักเสบต่างๆ ในคลองรากฟันโดยการใช้ยาล้างคลองรากฟันซึ่งมีฤทธิ์เป็นด่างสูง หากเกิดการรั่วซึมไปสัมผัสกับเนื้อเยื่ออ่อน จะให้เกิดอาการปวดแสบปวดร้อนและเป็นแผลในช่องปากได้

4.เป็นผนังที่สร้างขึ้นเพื่อให้มีเนื้อที่เพียงพอสำหรับการอุดชั่วคราว ส่วนใหญ่แล้วกระบวนการรักษาลงรากฟันนั้นจะทำการรักษาลงรากฟันมากกว่า 1 ครั้ง ดังนั้น ในระหว่างการรักษาก็จำเป็นต้องมีการอุดชั่วคราวเพื่อป้องกันการปนเปื้อนของน้ำลายในระหว่างการรักษา หากพื้นที่สำหรับอุดชั่วคราวมีไม่เพียงพอแล้วก็จะเกิดการรั่วซึมทำให้เชื้อโรคจากน้ำลายไหลกลับเข้าไปในคลองรากฟันทำให้เกิดการติดเชื้อซ้ำ ก็อาจจะนำไปสู่ความล้มเหลวหลังการรักษาลงรากฟันได้ในอนาคต

ที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ก็เป็นประโยชน์ของการอุดฟันก่อนเริ่มรักษาลงรากฟันนั่นเองละค่ะ ช่วงนี้พักกันก่อนนะค่ะ ช่วงหน้ากลับมาพูดคุยกันต่อค่ะ

เพลง.....

ผู้ดำเนินรายการ

ช่วงสุดท้ายของรายการแล้วนะค่ะ จากที่กล่าวมาจะเห็นได้ว่าการบูรณะฟันก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟันมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อกระบวนการรักษาลงรากฟัน โดยวิธีการบูรณะฟันก่อนเริ่มรักษาลงรากฟันนั้นมีได้หลายวิธีการ ซึ่งการอุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน เป็นวิธีที่ได้รับความนิยมมากที่สุด แต่ก็ยังมีวิธีการบูรณะก่อนรักษารากฟันด้วยวิธีการอื่นเช่น การบูรณะด้วยแถบโลหะไร้สนิม การทำครอบฟันชั่วคราว ซึ่งแต่ละวิธีการบูรณะนั้นทันตแพทย์ผู้ให้การรักษาก็จะเป็นผู้พิจารณาให้เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย

แต่ในบางกรณีการบูรณะก่อนรักษาลงรากฟันอาจจะไม่จำเป็นต้องทำ หากทันตแพทย์พิจารณาแล้วว่าเนื้อฟันดีที่เหลืออยู่มีความแข็งแรง และมีปริมาณมากเพียงพอที่จะป้องกันการแตกหัก และไม่ให้เกิดการรั่วซึมระหว่างการรักษาได้ก็ไม่จำเป็นต้องทำการอุดก่อนเริ่มรักษาลงรากฟัน หรือในกรณีที่ฟันตายจากการประสบอุบัติเหตุ และต้องได้รับการรักษาลงรากฟัน โดยที่เนื้อฟันยังเหลือมากเพียงพอก็ไม่จำเป็นต้องได้รับการอุดบูรณะ ก่อนเริ่มทำการรักษาลงรากฟันเช่นกัน

จนถึงตอนนี้คงคลายความสงสัยในใจของผู้ป่วยหลายท่าน เกี่ยวกับการอุดบูรณะก่อนรักษาลงรากฟัน และทราบถึงความจำเป็นของกระบวนการรักษาดังกล่าวแล้ว อยากให้พึงระลึกไว้เสมอว่า ทันตแพทย์ได้มอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับคุณแล้ว แต่ก็ยังไม่ดีเท่ากับการที่คุณมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับสุขภาพช่องปากของคุณเอง ด้วยการหมั่นรักษาความสะอาด และพบทันตแพทย์เป็นประจำนะค่ะ

สำหรับคุณผู้ฟังที่มีข้อสงสัย ต้องการสอบถาม หรือต้องการรับบริการทางทันตกรรม สามารถติดต่อทั้งในเวลาและนอกเวลาราชการ โดยในเวลาราชการให้บริการ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.30-16.30 น. ติดต่อเข้ามาได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055-966866 นอกเวลาราชการให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 17.00- 20.30 น. และวันเสาร์-อาทิตย์ เปิดบริการ 9.00-17.00 น. ติดต่อเข้ามาได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 055967481 ค่ะ

สำหรับคุณผู้ฟังที่ใช้สิทธิ์ประกันสังคม (เฉพาะอุดฟัน ขูดหินปูน ถอนฟัน ผ่าฟันคุด) เข้ารับการรักษาได้โดยไม่ต้องสำรองเงินล่วงหน้า วงเงินค่ารักษา ไม่เกิน 900 บาท ต่อปีนะค่ะ

เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ขอบพระคุณที่ติดตามรับฟังรายการของเรามาโดยตลอด รายการฟันทอล์คจะกลับมาพบคุณผู้ฟังใหม่อีกครั้งในวันจันทร์หน้าเวลาเดียวกันนี้ สำหรับวันนี้สวัสดีค่ะ