

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
ออกอากาศ วันจันทร์ที่ 2 มีนาคม 2563
เรื่อง “การทำครอบฟัน”
ผู้ดำเนินรายการ นางเจนตา บัวเทศ
ผู้เรียบเรียงเนื้อหา ทพญ.กรรวิ วิรุฬห์ศรี

ผู้ดำเนินรายการ

สวัสดีค่ะ ขอต้อนรับคุณผู้ฟังเข้าสู่รายการฟันทอล์ค ทางสถานีวิทยุกระจายเสียงมหาวิทยาลัยนเรศวร คลื่นความถี่ FM 107.25 MHz. พบกับดิฉันเจนตา บัวเทศ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินรายการในวันนี้ค่ะ พบกันเป็นประจำทุกวันจันทร์เวลาประมาณ 18.30-19.00 น. โดยนำความรู้ทางทันตสุขภาพที่เป็นประโยชน์มาพูดคุยกัน เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพช่องปากที่ดี มีความรู้เบื้องต้นที่จะดูแลช่องปากของตัวเอง

สำหรับสาระน่ารู้ที่จะนำมาพูดคุยกันในวันนี้ เรื่อง การทำครอบฟัน เรียบเรียงโดย ทพญ.กรรวิ วิรุฬห์ศรี อาจารย์ประจำภาควิชาทันตกรรมบูรณะ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรค่ะ ก่อนอื่นทำความเข้าใจจักรอบฟันกันก่อนนะคะ

การทำครอบฟัน

การครอบฟัน คือ การบูรณะโดยการครอบหรือคลุมเนื้อฟันที่เสียหายไว้ ซึ่งอาจทำจากโลหะล้วน เซรามิกล้วน (all ceramic) หรือทั้งโลหะและเซรามิก (PFM) เพื่อให้เกิดความแข็งแรงและสวยงามแล้วแต่ความเหมาะสม เพื่อให้ฟันชิ้นนั้นมีรูปร่างและประสิทธิภาพการใช้งานได้ดี

คุณผู้ฟังอาจสงสัยว่าเราสามารถ อดฟันธรรมชาติแทนได้หรือไม่

การอุดฟัน

เป็นการกรอฟันที่ผุออกแล้วนำวัสดุอุดใส่แทนที่เนื้อฟันที่ถูกกรอออกไป จึงมีผนังล้อมรอบหลายด้าน แต่ในกรณีที่เสียเนื้อฟันไปมาก ผนังที่ช่วยยึดอยู่หายไปมาก วัสดุก็มีโอกาสหลุด เนื้อฟันที่เหลือน้อยก็มีโอกาสแตกหักได้ง่ายเมื่อใช้งาน จึงควรทำเป็นครอบฟันหุ้มปกป้องเนื้อฟันไว้

ฟันแบบไหนที่เราควรทำครอบฟัน

กรณีที่ฟันที่ได้รับการรักษารากฟัน เนื้อฟันก่อนที่จะได้รับการรักษารากสูญเสียไปมาก อีกทั้งขั้นตอนในการรักษารากฟันจะมีการกรอเนื้อฟันออกเพิ่ม เนื้อฟันที่เหลือหลังรักษารากฟันอาจเหลือน้อยมาก จึงควรที่จะได้รับการทำครอบฟัน เพื่อให้สามารถกลับมาใช้งานได้เหมือนเดิม

กรณีที่ฟันร้าว หรือฟันแตก เมื่อทันตแพทย์พิจารณาแล้วว่าสามารถเก็บฟันชิ้นนั้นไว้ได้ เมื่อฟันร้าว การครอบฟันช่วยป้องกันไม่ให้เกิดฟันร้าวมากขึ้น หรือเกิดการแตกหักสูญเสียไปในอนาคต เมื่อฟันแตก การทำครอบฟันจะช่วยให้สามารถกลับมาใช้งานได้เหมือนเดิม

กรณีที่ฟันมีการสึกมาก หรือว่ามีรูขนาดใหญ่ ก็เหมือนเดิมก็ทำให้สามารถกลับมาใช้งานได้เป็นปกติเหมือนเดิม ช่วงนี้พักกันสักครู่ ช่วงหน้ากลับมาติดตามรายการของเราต่อค่ะ

เพลง

ผู้ดำเนินรายการ

กลับมาพูดคุยกันต่อนะคะ วันนี้เราพูดคุยกันเรื่องครอบฟันค่ะช่วงที่แล้วก็ทราบกันไปแล้วนะคะว่าฟันแบบไหนที่ควรทำครอบฟัน ช่วงนี้จะขอพูดถึงวัสดุที่ใช้ทำครอบฟันบ้าง วัสดุที่ใช้ทำครอบฟันแบ่งออกหลักๆมีทั้งหมด 3 ประเภท ซึ่งก็มีข้อดีข้อเสียแตกต่างกันไป เริ่มกันที่ครอบฟันชนิดแรกก่อนค่ะ

1. ครอบฟันที่ทำด้วยกระเบื้องล้วนหรือเซรามิกล้วน

ข้อดี คือ สามารถทำให้สวยงามได้เหมือนฟันธรรมชาติจริง ๆ ซึ่งนิยมใช้ในฟันหน้า

ข้อเสีย คือ มีความแข็งแรงน้อยกว่าโลหะ และต้องกรอเนื้อฟันเยอะกว่าโลหะ

หากกรณีที่ต้องการความแข็งแรง อาจเลือกใช้วัสดุพวกเซอร์โคเนียที่มีการพัฒนาความแข็งแรงให้ใช้ได้ในพื้นที่ ให้
สีเหมือนฟัน แต่ก็มีข้อเสียที่ความใสอาจน้อยกว่าอีกแบบ

วัสดุแบบที่ 2 คือ

2. ครอบฟันที่ทำด้วยโลหะล้วน

ข้อดี คือ มีความแข็งแรงทนทานกรอบเนื้อฟันไม่เยอะมาก

ข้อเสีย คือ ไม่ค่อยมีความสวยงามเนื่องจากสีเป็นสีโลหะ

3. ครอบฟันที่ทำด้วยโลหะเคลือบกระเบื้อง

ข้อดี คือ สีจะทำได้สีเหมือนฟัน แต่ก็จะได้สวยงามเท่ากับครอบฟันที่ทำด้วยเซรามิกล้วน และไม่ต้องกรอเนื้อฟัน
มากเท่ากับครอบฟันเซรามิกล้วน

ข้อเสีย คือ ไม่สวยงามร้อยเปอร์เซ็นต์ และต้องกรอเนื้อฟันมากกว่าโลหะล้วน

ขั้นตอนการทำครอบฟัน

ขั้นตอนการรักษาที่คนไข้ต้องมาพบทันตแพทย์ได้ประมาณ 2-3 ครั้ง

ครั้งแรกก็คือ การตรวจประเมินว่าฟันขึ้นนั้นว่าเนื้อฟันที่เหลืออยู่เป็นอย่างไร ควรทำการครอบฟันหรือไม่ มีการตรวจ
ประเมินทางภาพรังสีร่วมด้วย หลังจากนั้นจะพิมพ์ปากคนไข้ครั้งแรกเพื่อส่งทำครอบฟันชั่วคราว

ในครั้งที่สอง เมื่อได้ครอบฟันชั่วคราวมาแล้ว ก็จะมากรอฟันให้ได้ลักษณะที่เหมาะสมต่อการใส่ครอบฟัน และพิมพ์
ปากอีกครั้งหนึ่ง เพื่อส่งทำครอบฟันถาวร รวมถึงจะใส่ครอบฟันชั่วคราวให้กับคนไข้ไปใช้งาน และ

ในครั้งที่สาม จะเอาครอบฟันชั่วคราวออกแล้วยึดครอบฟันถาวรให้กับคนไข้อีกครั้งหนึ่ง โดยระยะเวลาหลังจากทำ
ครอบฟันชั่วคราวไปแล้วจะมาใส่ครอบฟันตัวจริงอาจจะต้องรอประมาณ 2-3 สัปดาห์ ซึ่งขึ้นอยู่กับว่าสภาพเหงือกของคนไข้
โดยจะพิจารณาการอักเสบบริเวณเหงือกว่ามากน้อยเพียงใดค่ะ

คำถามสุดท้ายตามมาก็คือ หลังจากทำครอบฟันไป ครอบฟันนี้อยู่ได้นานแค่ไหน

อายุการใช้งานขึ้นอยู่กับ การดูแลรักษาของคนไข้ หากคนไข้สามารถดูแลรักษาได้ดี แปรงฟันได้ทุกครั้งหลังมื้ออาหาร
ใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำ อายุการใช้งานก็สามารถใช้งานได้เหมือนกับฟันปกติทั่วไป ฟันที่ได้รับการครอบฟันนั้นก็ยังสามารถที่
จะผุหรือเป็นโรคเหงือกขึ้นมาได้ในอนาคต ถ้าหากดูแลรักษาได้ไม่ดี

ดังนั้นอายุการใช้งานขึ้นอยู่กับ การดูแลรักษาของคนไข้ ถ้าคนไข้ดูแลรักษาได้ดี แปรงฟันได้ทุกครั้งหลังมื้ออาหาร ใช้ไหมขัดฟันได้
เป็นประจำและถูกต้อง และมาพบทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน อายุการใช้งานก็จะเหมือนฟันปกติทั่วไป

วันนี้เวลาของทางรายการหมดลงแล้ว ขอขอบคุณผู้ฟังที่ติดตามรับฟังรายการของเรามาโดยตลอด ขอให้ทุกท่านมี
สุขภาพช่องปากที่ดีไปตลอดนะคะ หากมีปัญหาสุขภาพช่องปากสามารถโทรศัพท์เข้ามาสอบถามข้อมูล หรือปรึกษาปัญหาได้ที่
หมายเลขโทรศัพท์ 055 967481 พบกับรายการของเราอีกครั้งในวันจันทร์หน้าเวลาเดียวกันนี้ สวัสดีค่ะ