

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค

เรื่อง โรคปริทันต์อักเสบกับภาวะแทรกซ้อนในหญิงตั้งครรภ์

เรียบเรียงบทความโดย อาจารย์ ทันตแพทย์หญิง ศศิธรี นาน้ำทอง

โรคปริทันต์อักเสบ เป็นการอักเสบของอวัยวะปริทันต์ ซึ่งประกอบด้วย เหงือก เคลือบรากฟัน เอ็นยึดปริทันต์ และกระดูกเบ้าฟัน โดยมีสาเหตุหลักมาจากแบคทีเรียในคราบจุลินทรีย์ นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเสี่ยง และส่งเสริมต่างๆ ที่จะทำให้โรคปริทันต์มีความรุนแรงของโรคมามากยิ่งขึ้น อาทิเช่น การสูบบุหรี่ โรคเบาหวาน การสะสมของหินน้ำลาย ภาวะโรคทางระบบต่างๆ และการเปลี่ยนทางฮอร์โมน เป็นต้น

การตั้งครรภ์เป็นภาวะที่ร่างกายของเพศหญิงมีการเปลี่ยนแปลงทางฮอร์โมนบางชนิดที่จะส่งผลต่อสุขภาพของผู้หญิง ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ในระหว่างที่ตั้งครรภ์ ดังนั้น หญิงตั้งครรภ์ควรทำความเข้าใจเกี่ยวกับฮอร์โมนของการตั้งครรภ์ และศึกษาผลกระทบที่อาจได้รับการเปลี่ยนแปลงจากระดับฮอร์โมนเหล่านี้ เพื่อเตรียมตัวดูแลสุขภาพครรภ์ให้แข็งแรงและปลอดภัย

คุณแม่ที่มารับบริการฝากครรภ์ที่สถานบริการสาธารณสุขนั้น โดยทั่วไปจะได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากเพื่อทราบสภาวะช่องปากของตนเองและรับรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและลูก ฝึกทักษะการแปรงฟัน การใช้ไหมขัดฟันที่ถูกต้องวิธี และหากพบว่ามีปัญหาโรคในช่องปากก็ควรได้รับการรักษาตามความจำเป็นในช่วงตั้งครรภ์เดือนที่ 4 - 6 หรือได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาที่เหมาะสมต่อไปนะคะ ในคุณแม่ที่มีภาวะโรคปริทันต์มีการศึกษาที่พบว่าโรคปริทันต์อักเสบอาจเป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดภาวะคลอดก่อนกำหนดและเด็กจะมีน้ำหนักแรกเกิดน้อยได้ ดังนั้นก่อนตั้งครรภ์ คุณแม่ๆทั้งหลายจะได้การแนะนำให้ขูดหินน้ำลายและทำความสะอาดช่องปากเพื่อควบคุมและลดปริมาณคราบจุลินทรีย์ที่จะก่อให้เกิดโรคได้

ภาวะคลอดก่อนกำหนดในหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคปริทันต์อักเสบนั้น คือ การคลอดก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ มีสาเหตุจากการที่เชื้อแบคทีเรียก่อโรคปริทันต์หลังสารสื่ออักเสบออกมา ผ่านเข้าสู่กระแสเลือดและไปสร้างกลไกกระตุ้นให้กล้ามเนื้อดลูกเกิดการบีบตัว เร่งการคลอดทารกออกมาได้ ซึ่งความเสี่ยงของการคลอดก่อนกำหนดจะรุนแรงมากขึ้นหากอายุครรภ์มากขึ้น และยังมีภาวะโรคปริทันต์อักเสบอยู่ ดังนั้น ก่อนตั้งครรภ์หรืออายุครรภ์ยังน้อยอยู่ควรควบคุมโรคปริทันต์อักเสบให้ได้

และเมื่อเด็กมีการคลอดก่อนกำหนดแน่นอนว่ามีภาวะน้ำหนักแรกเกิดน้อย คือ น้ำหนักน้อยกว่า 2000 กรัม มีการศึกษาพบว่า เชื้อแบคทีเรียก่อโรคจะรบกวนการดูดสารอาหารจากแม่สู่ลูกทำให้ทารกในครรภ์ไม่สามารถรับสารอาหารได้เต็มที่นั่นเอง

อยากฝากถึงคุณแม่หรือว่าคุณแม่ที่เตรียมจะตั้งครรภ์ อยากให้เข้ามารับการตรวจและรับคำแนะนำ การดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อเตรียมพร้อมก่อนตั้งครรภ์ จะได้ส่งผลดีต่อลูกรัก