

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
เรื่อง รากเทียมสามารถใช้งานได้นานแค่ไหน
ผู้เขียนบทความ อาจารย์ นายแพทย์ ทันตแพทย์ สุรัตน์ แสงจินดา

มักมีคำถามที่คนไข้ชอบถามว่าหลังจากผ่าตัดฝังรากฟันเทียมแล้ว รากเทียมจะสามารถอยู่ใช้งานได้ นานเท่าไร? ถ้าตอบให้สั้นๆ โอกาสที่จะสามารถใช้รากเทียมได้ 10 ปีอยู่ที่ประมาณ 95% แต่จริงๆ แล้วรากเทียมจะใช้งานได้นานเพียงใดก็ได้จากหลายปัจจัย ได้แก่

- อายุของผู้ป่วย (>65 ปี)
- โรคประจำตัว (โรคประจำตัวที่ทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายอ่อนแอลง เช่น เบาหวาน โรคไตวายเรื้อรัง ภูมิคุ้มกันบกพร่องบางชนิด)
- ยาบางชนิด (เช่นยา steroid ยากดภูมิคุ้มกัน)
- การสูบบุหรี่
- รูปแบบการสบฟันของคนไข้
- ต้องมีการปลุกกระตุ้นด้วยขณะฝังรากเทียมหรือไม่
- เป็นการฝังรากเทียมทันทีหลังการถอนฟันหรือไม่
- สุขภาพช่องปากดีหรือไม่
- การทำความสะอาดภายในช่องปากดีหรือไม่

ถ้ามีปัจจัยต่างๆ เหล่านี้ก็จะทำให้โอกาสการอยู่รอดของรากเทียมที่ 10 ปีลดลง (10 year survival rate) อยู่ที่ประมาณ 80-90%

ข้อพิจารณาอื่นที่ต้องแจ้งผู้ป่วยร่วมด้วย คือ โอกาสการอยู่รอดของรากเทียมที่แจ้งว่าสูงถึง 80-95% นั้น มีข้อพิจารณาอื่นที่ผู้ป่วยควรจะต้องตระหนักและรับทราบไว้ คือ โอกาสการอยู่รอดของรากเทียมที่ว่าสูงถึง 80-95% นั้น ไม่ได้หมายความว่าตลอดระยะเวลา 10 ปีที่รากเทียมอยู่ในช่องปากของผู้ป่วยจะไม่มีภาวะแทรกซ้อนใดๆ ภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ที่สามารถเกิดได้กับรากเทียม เช่น เหงือกอักเสบรอบรากเทียมอักเสบ (peri-implantitis) ครอบฟันหลุด ครอบฟันแตกหัก สกรูยึดรากเทียมหลวมหรือแตกหัก ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เหล่านี้พบได้สูงถึงเกือบ 50% ในระยะเวลา 10 ปี หากผู้ป่วยไม่ดูแลรักษา และกลับมาตรวจสุขภาพช่องปาก อย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้นผู้ป่วยควรต้องกลับมาตรวจสุขภาพของรากเทียมเป็นประจำทุก 6 เดือนถึง 1 ปี พร้อมไปกับการตรวจสุขภาพช่องปากทั่วไปเช่นเดียวกับฟันธรรมชาติ หากเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว จะตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะแรกๆ และสามารถแก้ไขได้ไม่ยาก การดูแลรักษาอย่างสม่ำเสมอจะช่วยยืดอายุการใช้งานรากเทียมให้สามารถใช้ไปได้ยาวนานที่สุด

ตอนนี้คณะทันตแพทยศาสตร์ ม.นเรศวร ได้มี “โครงการร้อยรัก 25 ปี ทันตแพทย์นเรศวร 100 รากฟันเทียมเพื่อสังคม” โดยเป็นโครงการฝังรากเทียมโดยอาจารย์ทันตแพทย์ในเวลาราชการ ราคาซี่ละ 35,000 บาท โดยรับจำนวนจำกัดเพียง 100 รากเทียมเท่านั้น (ค่ารักษาทันตกรรมรากฟันเทียม จากปกติราคาซี่ละ 50,000 – 60,000 บาท) ผู้สนใจสามารถสมัครผ่าน QR code เพื่อลงทะเบียนเพื่อให้อาจารย์ทันตแพทย์ประเมินก่อนเข้าร่วมโครงการฯ

โดยผู้สมัครกรุณาตรวจสอบคุณสมบัติเบื้องต้น ดังนี้

1. เป็นผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรง ไม่มีโรคประจำตัว สามารถเข้ารับการผ่าตัดรากเทียมได้
2. ได้รับวัคซีนโควิด เรียบร้อยแล้ว 2 เข็ม
3. สูญเสียฟันทั้งปากไม่เกิน 4 ซี่ โดยโครงการฯ จะใส่ให้ไม่เกิน 2 ซี่ ต่อ 1 ทาน อาจารย์ทันตแพทย์จะพิจารณาตามความเหมาะสม (ไม่สามารถเลือกยี่ห้อรากเทียมได้)
4. สามารถมารับการรักษาที่คลินิกทันตกรรมรากเทียม รพ.ทันตกรรม ในเวลาราชการเท่านั้น

ท่านผู้ฟังคนใดที่สนใจอยากทำรากฟันเทียมสามารถ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณรัชกร ไชยดำรงค์ 0-5596-7489