

บทรายการวิทยุฟันทอลด์

เรื่อง การบูรณะฟันภายหลังการรักษาคลองรากฟัน

ผู้เขียนบทความ ทันตแพทย์ ไพศาล รัตนเรืองวิโรจน์

ครั้งที่แล้วเราได้ทราบถึงสาเหตุของการต้องรักษารากฟันกันแล้วโดยสาเหตุหลักของการที่จะต้องรักษารากฟันคือฟันที่มีการผุใหญ่จนทะลุโพรงประสาทฟัน โดยการรักษาคลองรากฟันนั้นจะเข้าไปทำความสะอาดคลองรากฟันโดยการกำจัดเนื้อเยื่อในโพรงประสาทฟันที่มีการอักเสบ ติดเชื้อหรือเนื้อเยื่อที่ตายออกไป ซึ่งฟันที่ได้รับการรักษาคลองรากฟันนั้นมักมีเนื้อฟันภายหลังการรักษาเหลือน้อย เนื่องจากฟันที่ผุมีขนาดใหญ่ และขั้นตอนในการรักษาคลองรากฟันจำเป็นที่จะต้องกำจัดเนื้อฟันบางส่วนออก ส่งผลให้มีความเสี่ยงในการแตกร้าวสูง ดังนั้นการบูรณะฟันภายหลังการรักษาคลองรากฟันจึงเป็นขั้นตอนที่มีความสำคัญมากขั้นตอนหนึ่ง เพราะเป็นการช่วยให้สามารถเก็บรักษารากฟันให้มีความแข็งแรง และสามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพเสมือนกับฟันธรรมชาติ ซึ่งการบูรณะฟันภายหลังการรักษาคลองรากฟันนั้นสามารถทำได้หลายวิธีตามความเหมาะสม

วิธีการบูรณะฟันภายหลังการรักษาคลองรากฟัน

1. อุดฟันด้วยวัสดุสีเหมือนฟัน (Composite resin; คอมโพสิท เรซิน)

คอมโพสิท เรซิน คือวัสดุที่มีสีคล้ายกับฟันธรรมชาติ ถูกพัฒนาเพื่อใช้ในการอุดฟัน ซึ่งเหมาะกับผู้ป่วยที่ไม่มี หรือการสูญเสียเนื้อฟันเล็กน้อยหลังจากการรักษาคลองรากฟันแล้ว

2. เติดยึด และครอบฟัน

เติดยึด และครอบฟันคือ ฟันเทียมชนิดติดแน่นที่ใช้ทดแทน เพิ่มความแข็งแรงให้กับตัวฟัน และป้องกันการแตกหักของฟัน โดยวัสดุที่ใช้ทำเป็นครอบฟันมีทั้งชนิดโลหะ เซรามิก หรือโลหะผสมเซรามิก

การดูแลรักษาหลังจากรักษาคลองรากฟัน และการบูรณะฟัน

1. ฟันที่ได้รับการรักษาคลองรากฟันในช่วงแรกมักพบอาการเจ็บตื้อๆ หลังจากรักษาคลองรากฟัน อาการปวดชั่วคราวนี้สามารถบรรเทาได้ด้วยยาบรรเทาอาการปวดทั่วไป และอาการปวดสามารถหายไปได้ใน 2-3 วัน หากมีอาการรุนแรง หรือเจ็บปวดนานกว่านี้ควรแจ้งให้ทันตแพทย์ที่ทำการรักษาทราบ
2. หลังจากรักษาคลองรากฟันความหลีกเลี่ยงการเคี้ยวของแข็ง เช่น น้ำแข็ง ถั่ว ลูกอม หรือการกัดอาหารด้วยฟันซี่ดังกล่าวเพื่อป้องกันการเกิดฟันแตกหัก ระหว่างที่ยังรักษาไม่เสร็จ
3. สามารถทำความสะอาดด้วยการแปรงฟัน ละใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ
4. หมั่นดูแลรักษาสุขภาพช่องปาก และฟันให้สะอาดอยู่เสมอ

ทั้งนี้ทางเลือกในการบูรณะฟันหลังจากรักษาคลองรากฟันขึ้นอยู่กับความเหมาะสมในการรักษาตามดุลยพินิจของทันตแพทย์ ซึ่งการบูรณะฟันภายหลังการรักษาที่เหมาะสมจะทำให้ฟันนี้ดังกล่าวประสบความสำเร็จในการรักษา สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสวยงาม