

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค

เรื่อง เรื่องน่ารู้...ยาสีฟันสำหรับเด็ก

ที่มาบทความ : oryor.com แหล่งรวบรวมข้อมูล และความรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพจาก อย.



สุขภาพช่องปาก และฟันของลูกน้อยเป็นเรื่องสำคัญที่คุณพ่อ คุณแม่ควรรู้ เพราะฟันน้ำนมสามารถอยู่กับลูกไปจนอายุประมาณ 6 ปี และฟันน้ำนมยังเป็นรากฐานของฟันแท้อยู่กับลูกไปอีกนาน

ยาสีฟัน ทำหน้าที่ขจัดคราบที่เกาะติดอยู่ตามซอกฟัน และช่องปาก ทำให้ฟัน และช่องปากสะอาด ซึ่งยาสีฟันสามารถใช้กับฟันซี่แรกของเด็ก โดยแนะนำให้ใช้ยาสีฟันที่ไม่มีส่วนผสมของน้ำตาลเพื่อป้องกันฟันผุ และควรเลือกใช้ยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ผสมอยู่ด้วย เพราะสารฟลูออไรด์นั้นมีความสำคัญต่อช่องปาก และช่วยเสริมสร้างสุขภาพฟันที่ดี นอกจากนี้ ยังช่วยป้องกันโรคฟันผุได้อีกด้วย

ปริมาณฟลูออไรด์ที่เหมาะสมในยาสีฟันคือ ประมาณ 1,000 – 1,500 ppm (ส่วนในล้านส่วน) เพราะหากได้รับฟลูออไรด์มากเกินไปในเนื้อฟัน จะทำให้เกิดโรคฟันตกกระ (Fluorosis) ทำให้ฟันมีแถบหรือจุดสีขาว สีเหลืองเข้ม หรือสีน้ำตาลเข้มได้ โดยแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งคือ เช้า และก่อนนอน

อย่างไรก็ตาม เด็กเล็กมีโอกาสที่จะกลืนยาสีฟันเข้าไประหว่างการสีฟัน ส่งผลให้เด็กได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป และเพิ่มโอกาสการเกิดฟันตกกระ ดังนั้น เพื่อลดโอกาสเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ควรปฏิบัติดังนี้

- ตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้น – อายุต่ำกว่า 3 ปี ปริมาณยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่ใช้ คือ ตะขบแปรงพอเปียก โดยผู้ปกครองควรแปรงให้และเช็ดฟองออก
- เด็กอายุ 3 ปี – อายุต่ำกว่า 6 ปี ปริมาณยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่ใช้ คือ เท่ากับความกว้างของแปรง โดยผู้ปกครองบีบยาสีฟันให้และช่วยแปรงฟัน
- เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป ปริมาณยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ที่ใช้ คือ เท่ากับความยาวของแปรงโดยควรให้เด็กแปรงเอง และผู้ปกครองตรวจซ้ำ

ในการแปรงฟันของเด็กผู้ปกครองควรดูอย่างใกล้ชิด ระวังไม่让孩子กลืนยาสีฟัน จะเห็นได้ว่าช่องปากเป็นเรื่องที่สำคัญ ดังนั้นนอกจากจะเลือกใช้ยาสีฟันให้เป็นแล้ว ควรไปพบทันตแพทย์เพื่อตรวจดูสุขภาพฟันอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง



การทำความสะอาดฟันเด็ก



เด็กแรกเกิด

ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำต้มสุก
ที่เย็นแล้วเช็ดที่เหงือก และลิ้น



ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้น

ผู้ปกครองควร
เริ่มแปรงฟันให้เด็ก



เด็กอายุครบ 6 ขวบ

ให้เด็กแปรงฟันเอง
และผู้ปกครองตรวจซ้ำ

เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี หากได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป
อาจทำให้ฟันตกกระ เนื้อฟันเป็นจุดสีขาว เหลืองเข้ม
หรือสีน้ำตาล เปราะ และแตกง่าย



ดังนั้น ขณะเด็กแปรงฟัน ผู้ปกครองควรดูแลอย่างใกล้ชิด และต้องบีบยาสีฟันให้ตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้น
โดยใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ในปริมาณที่เหมาะสม เพื่อป้องกันไม่让孩子ได้รับฟลูออไรด์มากเกินไป



- แนะนำให้แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
อย่างน้อยวันละ 2 ครั้งคือ เช้า และก่อนนอน
- ควรพบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพฟัน
ทุก ๆ 6 เดือน



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
Food and Drug Administration

ผลิตโดยกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

LINE@



/FDATHAI

https://oryor.com/%E0%B8%AD%E0%B8%A2/detail/media_printing/1784