

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค

เรื่อง การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม ฟันจะขาวระดับใด ขาวนานแค่ไหน ที่มาบทความ หนังสือ เคล็ดลับฟันสวย โดย ผศ.ทพ.เฉลิมพล ลีไวยโรจน์

การฟอกสีฟันมีผลข้างเคียงไหม

พบว่าคนไข้จำนวนมาก จะมีอาการเสียวฟันเล็กน้อย ในระหว่างที่ทำการฟอกสีฟันอยู่ และอาการก็จะค่อยๆดีขึ้นภายใน 1-2 วัน หลังหยุดการฟอกสีฟัน เรื่องของการเสียวฟันจากการฟอกสีฟันนั้น พบว่าผู้ฟอกสีฟันมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันได้สูง หากฟอกสีฟันโดยใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณความเข้มข้นของสารไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์สูง และยังขึ้นอยู่กับบุคคลด้วยเพราะว่าคนไข้ที่มีความไวต่อความรู้สึกสูง ๆ เช่น เจ็บง่าย เสียวง่าย ก็จะมีโอกาสเกิดอาการเสียวฟันสูงด้วย กรณีที่ผู้ฟอกสีฟันมีเหงือกร่น หรือ มีฟันบริเวณคอฟันสึกเป็นร่อง ทันตแพทย์จะทำการแก้ไขบริเวณดังกล่าวให้กับผู้ต้องการฟอกสีฟันก่อน มิฉะนั้นจะทำให้เกิดอาการเสียวฟันระหว่างฟอกสีฟันระดับปานกลางหรือระดับสูงได้

นอกจากนี้ทันตแพทย์จะให้เจลลดอาการเสียวฟัน ซึ่งใช้สลับกับน้ำยาฟอกสีฟัน หรือให้ใช้ยาสีฟันลดอาการเสียวฟันร่วมด้วย หากอาการเสียวฟันเกิดขึ้นในขณะที่กำลังฟอกสีฟันที่บ้าน ก็จะแนะนำให้หยุดทำการฟอกสีฟันประมาณ 2-5 วัน แล้วจึงทำการฟอกสีฟันต่อ

ผลข้างเคียงอื่น ๆ เช่น สารฟอกสีฟันอาจทำให้เกิดอาการแสบร้อนที่เหงือก จนถึงเกิดแผลที่เหงือกได้ ทั้งนี้ พบว่าสารฟอกสีฟันที่ทันตแพทย์ใช้ที่ทันตแพทย์ช่วยให้ฟอกสีฟันที่บ้าน ถึงแม้จะมีความเข้มข้นต่ำ อาจจะส่งผลทำให้ผู้ฟอกสีฟันมีอาการปวดแสบที่เหงือกได้เช่นกัน สำหรับการฟอกสีฟันที่ทำโดยทันตแพทย์ในคลินิก ทันตกรรมสารฟอกสีฟันจะมีความเข้มข้นสูงมาก ๆ ทันตแพทย์จะทำการป้องกันอย่างดี ทั้งนี้ หากเกิดอาการระคายเคืองหรือการระคายเคืองของสารสัมผัสเหงือก เหงือกก็จะมีสีซีดขาวได้ ทั้งนี้ เหงือกก็จะกลับเป็นปกติได้ภายใน 2-3 วัน ไม่มีอันตรายร้ายแรงใด ๆ

อยากฟอกสีฟันควรจะฟอกสีฟันวิธีไหนดี

การฟอกสีฟัน มีหลายวิธีดังกล่าวก่อนหน้านี้ การฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์เป็นผู้ให้การรักษา จะมีการป้องกันเนื้อเยื่ออ่อนภายในช่องปากบริเวณที่อาจสัมผัสกับสารฟอกสีฟัน เช่น บริเวณเหงือก ริมฝีปาก หรือขอบเหงือกบริเวณคอฟัน เพื่อป้องกันการระคายเคือง โดยปกติแล้วการรักษาจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมงถึง 1 ชั่วโมงครึ่ง

การฟอกสีฟันอีกวิธีหนึ่ง คือ การฟอกสีฟันที่บ้านโดยใช้น้ำยาฟอกสีฟันที่ขายโดยทันตแพทย์ น้ำยาฟอกสีฟันที่นิยมใช้ จะมีความเข้มข้นต่ำกว่าสารฟอกสีฟันที่ใช้ในคลินิก เพื่อความปลอดภัยของผู้ฟอกสีฟัน เนื่องจาก คนไข้ต้องทำการฟอกสีฟันด้วยตนเองไม่ได้ดูแลโดยทันตแพทย์อย่างใกล้ชิด การฟอกสีฟันที่บ้าน ต้องใช้เวลาในการฟอกสีฟันนานกว่าการฟอกสีฟันในคลินิก แต่ข้อเด่นของการฟอกสีฟันที่บ้าน คือ ความคงทนของสีที่เกิดหลังการฟอกสีฟัน จะอยู่ทนกว่าการฟอกสีฟันในคลินิกโดยทันตแพทย์

สารฟอกสีฟันที่นิยมใช้ในการฟอกสีฟันที่บ้าน จะเป็นสารฟอกสีชนิดคาร์บาไมด์เปอร์ออกไซด์ 10% 15% และ 20% ซึ่งเป็นระดับความเข้มข้นที่ปลอดภัย โดยผู้ที่ฟอกสีฟันจะต้องมาพิมพ์ปากกับทันตแพทย์ เพื่อทำถาดฟอกสีเฉพาะบุคคล พร้อมรับน้ำยาฟอกสีฟันไปฟอกที่บ้าน หลังจากนั้นทันตแพทย์จะนัดคนไข้มาตรวจดูสี เมื่อพอใจในสีที่ได้แล้วก็สามารถหยุดการฟอกได้ และสามารถทำการฟอกใหม่ได้เมื่อต้องการ

การฟอกสีฟัน ฟันขาวขึ้นทุกกรณีไหม และขาวขึ้นระดับใด

ผู้สนใจฟอกสีฟันกับทันตแพทย์ มักมีความสงสัยว่า หากฟอกสีฟันแล้วฟันจะขาวขึ้นไหม ในความเป็นจริงแล้วทันตแพทย์ไม่สามารถคาดเดาผลการรักษาที่จะเกิดขึ้นได้ เพราะคนไข้บางคนฟันสีเข้ม ปรากฏว่าฟอกสีฟันไม่กี่ครั้งฟันก็ขาวได้ง่าย ในขณะที่คนไข้บางคนฟันสีไม่เข้มเท่าไร กลับพบว่าฟอกสีฟันให้ขาวได้ยากมาก อาจต้องทำการฟอกสีฟันหลายครั้งจนฟันขาวสวยขึ้น ทั้งนี้พบว่า การฟอกสีฟันชนิดทำในคลินิกทันตกรรม โดยทันตแพทย์ด้วยระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมง จะทำให้ฟันขาวขึ้นระดับหนึ่ง หากทำการฟอกสีฟันต่อที่บ้าน ในระยะเวลาหนึ่ง ฟันก็จะขาวขึ้นได้อีก แต่จะขาวขึ้นถึงระดับใดขึ้นอยู่กับฟันของแต่ละบุคคล ยากที่จะคาดเดาอย่างไรก็ตาม ในรายที่ได้ผลสูงมาก ๆ พบว่าฟันที่ขาวขึ้นนั้นก็ขาวอย่างธรรมชาติ ไม่สามารถจะขาวเหมือนกระดาษ ผู้ฟอกสีฟันบางคนอาจคาดหวังไว้เกินจริง เพราะฟันมนุษย์ทุกคนนั้นไม่ได้ขาวอย่างกระดาษเลย ต้องมีสีเหลืองปนเสมอ และในผู้ฟอกสีฟันบางรายนั้น ผลการรักษาอาจขาวขึ้นได้เพียงเล็กน้อยเท่านั้น

ฟันที่ขาวสวยอยู่นี้จะอยู่ทนนานแค่ไหน

อาจเกิดข้อสงสัยจากคนไข้ เรื่องความคงทนของสีฟันหลังการฟอกสีเสร็จว่าจะขาวสวยได้นานเพียงใด โดยปกติแล้วสีฟันจะคงอยู่ได้นานตั้งแต่ 6 เดือนถึง 2-3 ปี โดยจะมีการกลับคืนของสีเล็กน้อยในช่วง 1 เดือนแรก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมการใช้ชีวิตของคนไข้ เช่น ลักษณะอาหาร เครื่องดื่มที่รับประทาน เช่น ชา กาแฟ การสูบบุหรี่ ซึ่งล้วนแล้วแต่ทำให้เกิดการติดสีบนผิวฟันได้ทั้งสิ้น นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับความสามารถในการทำความสะอาดช่องปากของคนไข้อีกด้วย

หลังจากทราบข้อมูลทั้งหมดเกี่ยวกับการฟอกสีฟันแล้ว คงจะเห็นได้ว่าการฟอกสีฟันสามารถช่วยทำให้ฟันขาวขึ้นได้ไม่มากนักน้อย ทำให้ใครๆก็อยากลองฟอกสีฟันกัน อย่างไรก็ตามข้อจำกัดต่าง ๆ ก็อาจจะทำให้ผู้ที่ต้องการฟอกสีฟัน ต้องกลับมาไตร่ตรองว่าจะเลือกวิธีไหนในการฟอกสีฟันดี และที่สำคัญค่าน้ำเงินที่จะทำการฟอกสีฟันใหม่ อาการเสียวฟันในขณะที่ฟอกสีฟันก็จะเป็นอาการที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ และเป็นอาการที่ไม่พึงปรารถนาในผู้ฟอกสีฟันทุกคน ถึงแม้การซื้อเสียการจะไม่มีอันตรายต่อผู้ฟอกฟันและฟันก็ตาม