

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค

เรื่อง ประเภทการฟอกสีฟัน : ข้อดี ข้อเสีย

ผู้เขียนบทความ อาจารย์ ทันตแพทย์ ศิริส สังขปรีชา

ทันตกรรมเพื่อความสวยงามกำลังเป็นที่ได้รับความนิยมในปัจจุบัน หนึ่งในการรักษาด้านทันตกรรมเพื่อความสวยงามที่คนไข้ให้ความสนใจคือการฟอกสีฟัน

การฟอกสีฟันถือว่าการรักษาที่สามารถช่วยให้สีของฟันมีความสว่างมากขึ้น จะเหมาะกับคนไข้ที่พึงพอใจกับรูปร่างของฟัน แต่มีความต้องการที่จะแก้ไขเฉพาะสีฟันให้มีสีที่อ่อนลง โดยสาเหตุของสีฟันที่เข้มขึ้นนั้น เกิดมาได้จากหลายสาเหตุ เช่น การสึกของชั้นเคลือบฟันเมื่ออายุมากขึ้น การมีพฤติกรรมชอบดื่มชา กาแฟ เป็นประจำ การมีภาวะฟันสีเข้มจากการได้รับยาบางชนิดในช่วงที่มีการสร้างฟัน โดยการตอบสนองต่อผลการรักษาจะขึ้นอยู่กับคนไข้แต่ละราย บางรายจะตอบสนองได้มากมีระดับความสว่างของสีฟันที่เพิ่มขึ้นมาก บางรายอาจตอบสนองได้น้อย

ในปัจจุบันการรักษาด้วยการฟอกสีฟัน แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ

1. การฟอกสีฟันที่คลินิกหรือ in office bleaching
2. การฟอกสีฟันที่บ้านหรือ home bleaching

โดยก่อนจะทำการฟอกสีฟันคนไข้ควรได้รับการขูดหินน้ำลาย และต้องไม่มีภาวะเหงือกอักเสบ ในกรณีที่มีฟันผุบริเวณฟันหลัง ควรได้รับการบูรณะก่อนทำการฟอกสีฟัน สำหรับการมีฟันผุในบริเวณฟันหน้า ถ้าวรอยผุไม่ลึกมาก สามารถทำการฟอกสีฟันได้ก่อนการบูรณะฟัน แต่ถ้าฟันผุมีความลึกที่มากแนะนำให้มีการบูรณะฟันก่อนการฟอกสีฟันเสมอ โดยหลังการฟอกสีฟันอาจจะต้องได้รับการบูรณะใหม่อีกครั้งหนึ่งเพื่อให้เกิดความกลมกลืนของสีฟัน

โดยทั่วไปคนไข้ที่ไม่แนะนำให้มีการฟอกสีฟันคือ คนไข้ที่ตั้งครรภ์ คนไข้ที่ยังมีภาวะเหงือกอักเสบ คนไข้ที่เสียวฟันได้ง่าย คนไข้ที่มีความคาดหวังการรักษาสูงเกินความเป็นจริง

การฟอกสีฟันที่คลินิก จะได้รับการรักษาและควบคุมโดยทันตแพทย์ตลอดการรักษา โดย น้ำยาฟอกสีฟันที่ใช้จะเป็นชนิดที่มีความเข้มข้นสูง ข้อดีของการฟอกสีฟันประเภทนี้คือ การใช้ระยะเวลาการรักษาที่ไม่นาน สามารถทำเสร็จภายใน 90 นาที ส่วนข้อเสียคือมีโอกาสเสียวฟันหลังการรักษามากกว่าการฟอกสีฟันประเภทฟอกที่บ้าน และค่ารักษาจะสูงกว่า

การฟอกสีฟันที่บ้าน จะมีการทำกรดฟอกสีฟันโดยทันตแพทย์ และคนไข้จะนำกรดฟอกสีฟันไปทำการฟอกสีฟันเองที่บ้าน เป็นระยะเวลาตั้งแต่สองสัปดาห์จนถึงสองเดือน ระยะเวลาในการใส่กรดฟอกสีฟันจะแปรผันตรงกับความเข้มข้นของน้ำยาฟอกสีฟัน โดยจะมีทั้งชนิดที่ใช้ระยะเวลาฟอกประมาณ 1 ชั่วโมง หรือเป็นชนิดที่คนไข้สามารถใส่กรดฟอกสีฟันทั้งคืนนอนหลับ

ข้อดีของการฟอกสีฟันที่บ้านคือ โอกาสการเสียวฟันน้อยกว่าการฟอกสีฟันที่คลินิก ค่ารักษาที่ถูกกว่า ข้อเสียคือการทำต้องได้รับความร่วมมือจากคนไข้ โดยผลการรักษาจะดีถ้าคนไข้ให้ความร่วมมืออย่างต่อเนื่องในการใส่กรดฟอกสีฟัน

ข้อควรปฏิบัติหลังการฟอกสีฟัน คือควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีสีเข้ม เช่น ชา กาแฟ ไวน์ เป็นระยะเวลาอย่างน้อยสองสัปดาห์ นอกจากนั้น อาจจะยังมีการเสียวฟันเป็นระยะเวลาประมาณสองสัปดาห์ภายหลังการฟอกสีฟัน โดยเฉพาะการฟอกสีฟันที่คลินิกที่จะมีโอกาสเกิดขึ้นได้ค่อนข้างมาก

การคงสภาพของสีฟันหลังการฟอกสีฟัน โดยทั่วไปจะสามารถอยู่ได้ประมาณหกเดือนถึงหนึ่งปี โดยสามารถทำการรักษาซ้ำได้ถ้าคนไข้รู้สึกว่ามีสีฟันกลับไปเข้มขึ้น หากสนใจ ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อสอบถามได้ที่คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร