

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
เรื่อง ทำอย่างไรเมื่อฟันแตก
ผู้เขียนบทความ ทันตแพทย์ไพศาล รัตนเรืองวิโรจน์

จะทำอย่างไรเมื่อฟันแตก หลาย ๆ ครั้ง เราอาจเคยได้ยินคนใกล้ตัวเพื่อน ญาติพี่น้อง คนในครอบครัว พูดถึงอาการฟันแตก โดยฟันแตกนั้นสามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น การเคี้ยวของแข็ง (น้ำแข็ง ลูกอม หรือเม็ดกรวดที่ติดมากับข้าว) การนอนกัดฟัน การกัดเค้นฟันระหว่างวัน หรือจากอุบัติเหตุซึ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสาเหตุของการทำให้ฟันแตกได้ โดยเฉพาะฟันกรามที่เสี่ยงต่อการแตกหักมากเป็นพิเศษเนื่องจากเป็นซี่ที่ได้รับแรงบดเคี้ยวมากที่สุด เมื่อเกิดเหตุการณ์ฟันแตกเราควรนัดพบทันตแพทย์ทันทีที่รู้ว่าฟันแตก หรือสงสัยว่าฟันแตก ทันตแพทย์จะทำการตรวจและพิจารณาว่าฟันแตกนั้นรุนแรงขนาดไหน และให้การรักษาที่เหมาะสม

อาการของฟันแตกที่สามารถพบได้

- ฟันถูกกระแทก หรือเคี้ยวอะไรแข็งๆ จะมีความรู้สึกเจ็บแปลบขึ้นมา โดยจะพบในกรณีที่มีฟันแตกรุนแรง
- มีอาการปวดเป็นพัก ๆ ซึ่งจะพบได้เมื่อมีฟันแตกแต่อาจจะยังไม่รุนแรง หรือยังแตกไม่มาก โดยอาจจะมีความรู้สึกปวด หรือเสียวฟันเมื่อดื่มน้ำเย็น
- พบรอยแตก หรือบิ่นบนตัวฟัน

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อฟันแตก

- ในกรณีฟันแตกครึ่ง ถ้าพบ เจอ เศษฟันแตกให้เก็บเอาไว้ เพราะทันตแพทย์อาจสามารถนำเศษฟันนั้นกลับมาต่อคืนได้ โดยวิธีการเก็บเศษฟันไม่ควรเก็บให้แห้งควรทำให้เศษฟันนั้นมีความชื้นตลอดเวลา อาจนำไปแช่น้ำนมจืด น้ำลาย หรือน้ำเกลือ
- หากมีอาการปวด สามารถรับประทานยาแก้ปวดเพื่อบรรเทาอาการได้
- ระวังเรื่องการรับประทานอาหาร ควรรับประทานอาหารอ่อน หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำที่มีความเย็ดจัด หรือร้อนจัดเพราะจะส่งผลให้ฟันที่แตกมีอาการปวดได้ และนอกจากนี้ควรเลี่ยงการใช้ฟันซี่นั้นในการบดเคี้ยว

แนวทางในการรักษาฟันที่แตกสามารถทำได้โดย

1. การกรอแต่งรูปฟัน สามารถรักษาแบบนี้ได้เมื่อฟันแตก หรือบิ่นเพียงเล็กน้อย โดยทันตแพทย์อาจพิจารณากรอแต่งรูปฟันให้แทน อาจจะเป็นการกรอแล้วอุดครอบแตกนั้นให้มีความเรียบ ไม่คมบาดหรือขีดข่วนลิ้นหรือเหงือกได้
2. อุดฟัน ในกรณีที่ฟันแตกแต่ยังไม่ทะลุโพรงประสาทฟันจะสามารถอุดฟันทดแทนได้
3. ครอบฟัน เมื่อฟันแตกค่อนข้างใหญ่ ซึ่งเมื่อทันตแพทย์ตรวจประเมินแล้วไม่สามารถอุดได้
4. รักษารากฟัน และครอบฟัน ในกรณีที่ฟันแตกจนทะลุโพรงประสาทฟัน จำเป็นที่จะต้องรักษารากฟัน ก่อนจากนั้นจะทำครอบฟันเพื่อให้ฟันซี่นั้นกลับมามีความแข็งแรง