

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค

เรื่อง ปัญหาบางประการ ระหว่างการจัดฟัน

ผู้เขียนบทความ รองศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.ทศพล ปิยะปัทมินทร์

เชื่อว่าทุกคนต้องมีธุระ/ภารกิจในแต่ละวันซึ่งอาจจะตรงกับวัน-เวลาของการนัดกับการจัดฟันซึ่งธุระหรือภารกิจดังกล่าวของผู้ป่วยแต่ละรายนั้นก็ล้วนแต่มีความสำคัญ ทำให้ไม่สามารถเดินทางมารับการรักษาได้

อย่างไรก็ตาม การที่ทันตแพทย์จัดฟันมักทำนัดผู้ป่วยในช่วงเวลา 1 เดือน ต่อครั้ง มีเหตุผล คือ ระยะเวลาของการเคลื่อนฟัน โดยเครื่องมือทางทันตกรรมจัดฟัน จะเกิดขึ้นตลอดหลังการปรับเครื่องมือ และระยะทางของการเคลื่อนฟันจะลดลงในสัปดาห์ที่ 4 หลังการปรับเครื่องมือ ดังนั้น หากผู้ป่วยมารับการรักษาได้ตามที่นัด การเคลื่อนฟันก็จะเกิดขึ้นต่อเนื่อง และเป็นไปตามแผนการรักษา แต่หากไม่สามารถมารับการรักษาได้ตามที่นัด ก็จะเป็นการทอนโอกาสการเคลื่อนฟันและส่งผลกระทบต่อระยะเวลาของการรักษายาวนานขึ้น

นอกจากนี้ หากผู้ป่วยมารับการรักษาตามนัด ก็จะทำให้ได้รับการตรวจสอบสุขภาพช่องปากไปด้วยครั้งนั้น กรณีที่มีเครื่องมือหลุด และเกิดแผลในช่องปาก หรือกรณีที่เกิดเหงือกอักเสบ การแก้ไขก็สามารถเกิดขึ้นได้ทันที ดังนั้น หากผู้ป่วยไม่สามารถไปรับการรักษาตามนัด ก็ขอให้แจ้งทันตแพทย์เพื่อทำการนัดในเร็ววัน

ปัญหาอีกเรื่องหนึ่ง คือ เครื่องมือหลุด หัก หรือมีลักษณะต่างไปจากเมื่อใส่ก่อนหน้า ควรจะอย่างไร สิ่งแรกที่ต้องเน้นย้ำ คือ แม้ว่าจะเกิดปัญหาอะไรขึ้น ผู้ป่วยต้องรักษาสุขภาพช่องปาก ฟัน และเหงือก ให้ดีที่สุดก่อนที่จะไปพบทันตแพทย์จัดฟัน

สิ่งถัดมา คือ หากเครื่องมือเกิดปัญหาใดๆก็ตาม โดยที่ผู้ป่วยไม่เกิดอาการเจ็บปวด ณ บริเวณนั้น ก็ขอให้ใช้เครื่องมือต่อไป จนกระทั่งไปพบทันตแพทย์จัดฟันตามที่นัดไว้ แต่หากเกิดอาการเจ็บปวดใดๆก็ตาม ก็ขอให้รีบทำนัด เพื่อให้ทันตแพทย์ได้พิจารณาให้การรักษาที่เหมาะสมต่อไป

สำหรับปัญหาที่มักได้รับการถาม คือ หากไม่ใส่รีเทนเนอร์ในบางวัน / หลายวัน จะเป็นอะไรไหม ขอตอบในภาพรวม คือ รีเทนเนอร์ทำหน้าที่คงสภาพฟัน หลังจากการจัดฟันเรียบร้อยแล้ว หากการรีเทนเนอร์ไม่เป็นไปตามที่ทันตแพทย์กำหนด ก็อาจส่งผลให้ฟันของผู้ป่วยเกิดการ ล้ม ซ้อน ท่าง และสบผิดปกติได้

หากพบว่าไม่ได้ใส่รีเทนเนอร์ไปช่วงระยะเวลาหนึ่ง และเมื่อนำรีเทนเนอร์มาใส่อีกครั้ง และมีความรู้สึก ว่าฟันถูกบีบมาก หรือไม่สามารถใส่ลงที่ได้ เหล่านี้คือ สัญญาณที่แจ้งว่าฟันกำลังกลับเข้าสู่ตำแหน่งไม่ถูกต้องแล้ว และหากปล่อยทิ้งไว้นานจนฟันเกิดปัญหา ก็อาจส่งผลให้ผู้ป่วยต้องรับการรักษาทันตกรรมจัดฟันอีกครั้งหนึ่งได้