

บทรายการวิทยุพินทอล์ค
เรื่อง มะเร็งช่องปาก อาการบ่งชี้มะเร็งช่องปาก
ผู้ส่งบทความ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จันทรีทิภา จบศรี



มะเร็งช่องปาก

อาการบ่งชี้มะเร็งช่องปาก

บทความโดย โรงพยาบาลราชวิถี
ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

มะเร็งช่องปาก

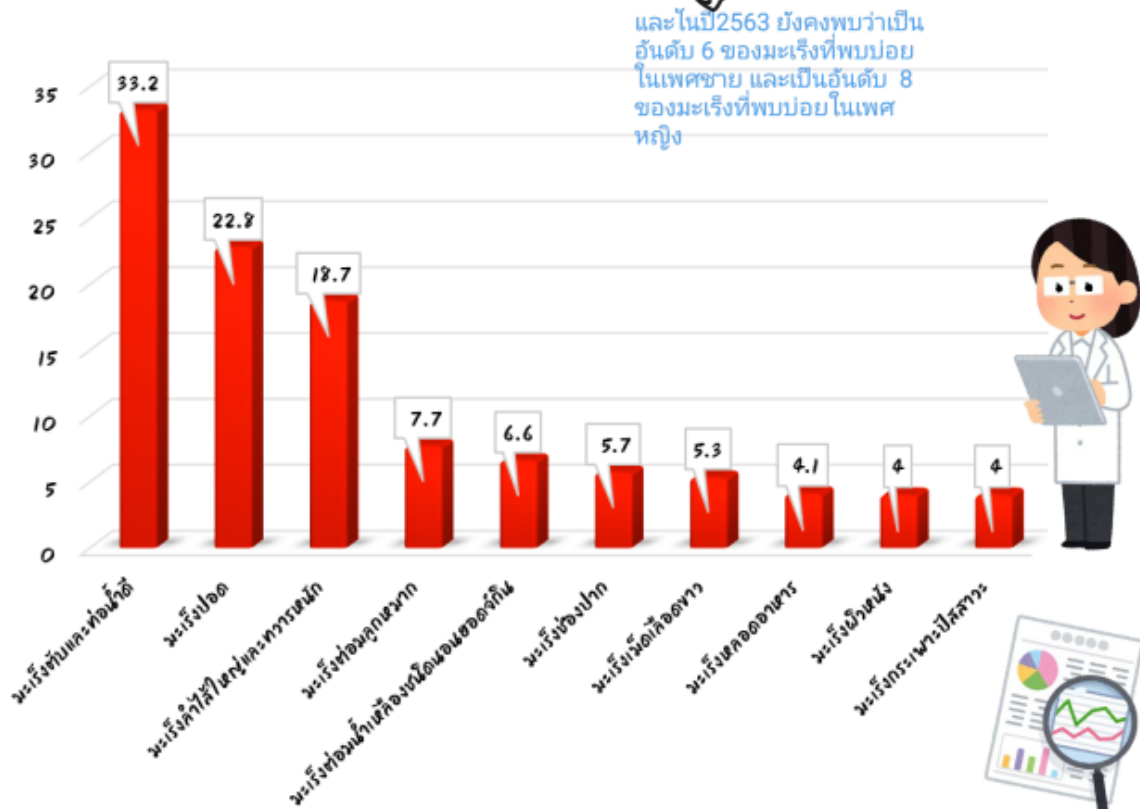
(อาการบ่งชี้มะเร็งช่องปาก)



1

มะเร็งช่องปาก เป็นมะเร็งที่พบบ่อยในส่วนองมะเร็งศีรษะ และคอ ได้แก่ มะเร็งในบริเวณเยื่อของลิ้น ฟันปาก เหงือก เพดานปาก กระพุ้งแก้ม และบริเวณหลังพินแกรม โดยการรายงานของทะเบียนมะเร็งประเทศไทยรายงานล่าสุด พ.ศ.2559-2561 พบว่าในเพศชาย มีอุบัติการณ์การเกิดมะเร็งช่องปาก 5.7 ต่อประชากรแสนคน โดยเป็นอันดับ 6 ของมะเร็งพบบ่อย ดังรูป

รายงานทะเบียนมะเร็งประเทศไทยในเพศชาย พ.ศ.2559-2561



บทความโดย โรงพยาบาลราชวิถี
ราชวิทยาลัยโรค คอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



ทบอชวณรู้



The Medical Council of Thailand

มะเร็งช่องปาก

(อาการบ่งชี้มะเร็งช่องปาก)



หมอชวนรู้

2



ในการรักษามะเร็งช่องปาก ประกอบด้วย การผ่าตัด การฉายรังสี และการให้เคมีบำบัด การรักษา มะเร็งในระยะเริ่มแรกได้ผลการรักษาที่ควบคุม โรคโดยจากอัตราการรอดชีวิตดีกว่าผู้ป่วย มะเร็งช่องปากในระยะลุกลาม ดังรายงานของ อัตราการรอดชีวิตในต่างประเทศ (AJCC 8th edition 2017)

รายงานอัตราการรอดชีวิตที่ 1 ปีของผู้ป่วยมะเร็งช่อง ปากระยะเริ่มแรก ร้อยละ 86.6 เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ ป่วยมะเร็งช่องปาก ระยะอื่น ๆ ทั้งหมดที่ร้อยละ 76.9



ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งช่องปากที่จะให้ได้ผลดี คือ ผู้ป่วยมะเร็งระยะเริ่มแรกมาพบแพทย์ เพื่อรับการรักษา ที่ทันต่อที่ ซึ่งจะช่วยให้การรักษามีประสิทธิภาพ และหากผู้ป่วยยังเป็น ไม่มากก็สามารถรักษาให้หายขาดได้ ดังนั้นการให้ความรู้แก่ประชาชนในเรื่องของผู้ที่มี ปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การเคี้ยวหมาก การใส่ฟันปลอมที่ไม่พอดี หรือ มี ฟันแหลมคม ปัจจัยเหล่านี้หากได้รับเป็นประจำเป็นเวลานาน ๆ จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ของเยื่อเมือกเกิดเป็นมะเร็งได้เร็วที่สุด ซึ่งอาการของเยื่อเมือกช่องปากที่เกิดการเปลี่ยนแปลงใน ระยะก่อนเป็นมะเร็งหรือเป็นมะเร็งระยะเริ่มแรก จะสามารถสังเกตเห็นได้เนื่องจากเป็นอวัยวะ ส่วนที่สามารถมองเห็นได้ ซึ่งการเปลี่ยนแปลงนั้นจะทำให้เกิดลักษณะรอยโรคเป็นฝ้าขาว หรือ ฝ้าแดง ไปจนถึงเกิดเป็นแผลตุ่มก้อน ซึ่งจะโตขึ้นเรื่อย ๆ และมีการลุกลามออกไปที่ต่อม น้ำเหลืองทำให้เกิดก้อนที่คอ อาการเหล่านี้อาจทำให้เกิดอาการปวด หรือไม่ปวดก็ได้ ดังรูป

ลักษณะรอยโรค

IMAGE SOURCE : facebook.com/chitchaipattaya/photos



รอยโรคสีแดง



แผลเรื้อรัง



แผ่นฝ้าสีขาว



ก้อนในช่องปาก

บทความโดย โรงพยาบาลราชวิถี
ราชวิทยาลัยโรค คอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand

มะเร็งช่องปาก

(อาการบ่งชี้มะเร็งช่องปาก)



หมอชวนรู้



3



นอกจากการให้ความรู้แล้ว ยังมีการให้ประชาชนรู้จักการตรวจคัดกรองมะเร็งช่องปาก โดยเฉพาะในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง เพื่อค้นหาโรคมะเร็งช่องปากตั้งแต่ระยะเริ่มแรก โดยการตรวจช่องปากสามารถทำได้ด้วยตนเอง หรือหากไปพบทันตแพทย์ ในการตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งการตรวจค้นหาโรคมะเร็งช่องปากด้วยตนเองสามารถทำได้ดังนี้



ขั้นตอนการตรวจคัดกรองมะเร็งช่องปากด้วยตนเอง (Oral cancer Screening)

1 เนื้อเยื่อ เหงือก ดึงริมฝีปากบนขึ้น ตรวจดูเยื่อบุด้านใน ส่วนบน และเหงือก ด้านนอก	5 เพดานแข็ง แหงนหน้า ตรวจดู เพดานแข็ง
2 ริมฝีปาก ยกริมฝีปากบนขึ้น ตรวจดูริมฝีปากบน	6 เพดานอ่อน อ้าปากและใช้ไม้ กดลิ้น ตรวจดูต่อม ทอนซิล เพดานอ่อน และลิ้นไก่
3 แก้มด้านใน ยกริมฝีปากด้านข้าง ทั้งด้านซ้ายและด้านขวา ตรวจดูที่กระพุ้งแก้ม และเหงือกด้านใน	7 ลิ้นด้านล่าง ยกลิ้นขึ้น ตรวจดูลิ้นด้านล่าง และพื้นปากใต้ลิ้น
4 เหงือก ดึงริมฝีปากล่างลง ตรวจดูเยื่อบุด้านใน ส่วนล่าง และเหงือก ด้านนอก	8 ด้านข้างลิ้น แลบลิ้นและใช้ฝ่ามือ รองนิ้วมือจับดึงลิ้น ออกมา ตรวจดูลิ้นและ ด้านข้างของลิ้น

บทความโดย โรงพยาบาลราชวิถี
ราชวิทยาลัยโสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย



หมอชวนรู้



The Medical Council of Thailand