

บทรายการวิทยุฟันทอล์ค
เรื่อง แม่ไม่ปวดฟันก็สามารถพาลูกไปพบหมอฟันได้
ผู้เขียนบทความ ทันตแพทย์หญิงนิชาภัทร อุดมกุล

เริ่มพาลูกไปหาหมอฟันเมื่อไหร่ดี?

ผู้ปกครองสามารถพาลูกมาพบหมอฟันได้ตั้งแต่อ่อนฟันซี่แรกขึ้น เนื่องจากหมอฟันสามารถให้คำแนะนำในการดูแลความสะอาดช่องปากของทารกได้ เมื่อฟันซี่แรกขึ้นแล้วผู้ปกครองควรพาลูกมาพบหมอฟันทุก 6 เดือนเพื่อตรวจฟันในช่องปาก เนื่องจากฟันผุไม่ได้เห็นเป็นรูสีดำที่ฟันเสมอไป การตรวจพบฟันผุตั้งแต่เนิ่น ๆ ช่วยลดความซับซ้อนของการรักษา เสริมสร้างประสบการณ์ที่ดีในการทำฟันให้กับลูก เนื่องจากการรักษาฟันที่มีความซับซ้อนมักใช้เวลานาน เป็นประสบการณ์ที่ไม่ดีกับเด็ก การปล่อยให้ฟันผุเป็นระยะเวลายาวนาน นอกจากจะส่งผลต่อสุขภาพกายแล้ว ยังส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของเด็ก ได้แก่ ทานข้าวได้น้อยส่งผลต่อการเจริญเติบโตทางร่างกาย หรือการถูกเพื่อนล้อเลียน

หากลูกคือไม่ยอมแปรงฟันทำอย่างไรดี?

การร้องไห้แแงขณะแปรงฟันเป็นเรื่องปกติ เด็กเล็กมักร้องไห้ต่อต้านเมื่อต้องสัมผัสประสบการณ์ที่ไม่สบายเนื้อสบายตัว ผู้ปกครองควรเข้าใจและแปรงฟันลูกให้สะอาด เมื่อแปรงฟันให้ลูกไประยะหนึ่ง ลูกน้อยจะคุ้นชินกับการแปรงฟันไปเอง แต่หากผู้ปกครองมีความไม่แน่ใจว่าทำที่แปรงฟันให้ลูกนั้นถูกต้องหรือยัง ลูกร้องเพราะเราแปรงฟันแรงไปหรือไม่ ผู้ปกครองก็สามารถมาพบหมอฟันเพื่อขอคำแนะนำเกี่ยวกับการทำความสะอาดช่องปากให้กับลูกได้ที่คลินิกทำฟัน หรือคลินิกทันตกรรมสำหรับเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ลูกคือ หรือกลัวหมอฟันมาก ควรทำอย่างไร?

ผู้ปกครองมีบทบาทอย่างมากในการเสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อการทำฟันให้กับลูก ไม่แนะนำให้ขู่ลูก เช่น หากคือจะโดนหมอฉีดยา จะยิ่งทำให้เด็กกลัวมากยิ่งขึ้น ในทางกลับกันผู้ปกครองสามารถช่วยลูกได้ด้วยการเปิดภาพหนังสือนิทานเกี่ยวกับการทำฟัน หรือการซื้อบทบาทสมมติให้ผู้ปกครองเป็นคุณหมอฟัน ให้ลูกนอนดกและอ้าปาก เพื่อให้เด็กเกิดความคุ้นชินกับการทำฟันมากขึ้น แต่ไม่ว่าเด็กจะไม่ชอบการทำฟันมากเพียงใด หมอฟันเด็กก็มีทางเลือกการรักษาที่เหมาะสมกับสถานะของเด็ก อาจจะเริ่มจากการมาพบหมอฟันเพื่อทำความคุ้นชินกับเตียงทำฟันก่อน หรือในเด็กที่ไม่ชอบอยู่หนึ่งก็สามารถใช้ผ้าห่อตัว เพื่อให้เด็กสามารถได้รับการรักษาอย่างปลอดภัย

การดมยา หรือ แก๊สหัวเราะก็เป็นทางเลือกหนึ่งในการทำฟันสำหรับเด็ก ที่มีความกังวลสูงหรือกลัวหมอฟันมาก หากผู้ปกครองมีความสนใจสามารถพาลูกมาเข้ารับการปรึกษาได้ที่คลินิกทันตกรรมสำหรับเด็ก คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร