

รายการวิทยุพันทอล์ค

เรื่อง ออรัลเซ็กส์กับมะเร็งคอหอย

ผู้เขียนบทความ อาจารย์ ทันตแพทย์ ดร.พีรพงศ์ วามะสิงห์

เพศสัมพันธ์หรือเซ็กส์ (sex) ในความเข้าใจของคนส่วนมากในสังคมมักจำกัดอยู่เพียงแค่เพศสัมพันธ์แบบสอดใส่ (sexual intercourse) คือกิจกรรมทางเพศที่ใช้อวัยวะเพศ อวัยวะส่วนอื่นของร่างกาย หรืออุปกรณ์อื่นใดสอดใส่เข้าไปในอวัยวะเพศ หรือทวารหนัก เพื่อทำให้เกิดความสุขทางเพศและ/หรือเพื่อการสืบพันธุ์ ซึ่งในความเป็นจริงแล้วยังมีเพศสัมพันธ์แบบไม่สอดใส่ (sexual outercourse) คือกิจกรรมเพศสัมพันธ์ภายนอก อันได้แก่ การช่วยสำเร็จความใคร่ให้แก่กัน (mutual masturbation) การจูบ การเล้าโลม (foreplay) และการทำโอษฐกามหรือออรัลเซ็กส์ (oral sex) จากความหมายอย่างกว้างของเพศสัมพันธ์ที่กล่าวมาในเบื้องต้นจะพบว่านอกจากอวัยวะเพศแล้ว อวัยวะในช่องปาก ก็มีส่วนสำคัญในการดำเนินกิจกรรมทางเพศ

โอษฐกามหรือออรัลเซ็กส์ คือการใช้อวัยวะช่องปาก อันได้แก่ ริมฝีปาก ลิ้น รวมถึงฟัน เล้าโลมบริเวณอวัยวะเพศ แม้การออรัลเซ็กส์จะไม่มีการสอดใส่เหมือนกับท่าทางร่วมเพศทำอื่น ๆ แต่จากการศึกษาพบว่า การออรัลเซ็กส์ให้ผลต่อการกระตุ้นฮอร์โมนไม่ต่างกับการร่วมเพศทำทางอื่น ๆ จากการสอบถามนักศึกษาในระดับมหาวิทยาลัยในประเทศสหราชอาณาจักรพบว่า กลุ่มนักศึกษาส่วนใหญ่ไม่ได้รู้สึกว่าออรัลเซ็กส์เป็นการร่วมเพศอย่างแท้จริง เนื่องจากไม่มีการสอดใส่อวัยวะเพศเข้าไปในช่องคลอดหรือทวารหนัก ในทางตรงกันข้าม นักศึกษากลุ่มนี้กลับมีความคิดว่า ออรัลเซ็กส์เป็นเพียงกิจกรรมทางเพศที่สามารถมอบความสุขให้แก่คู่นอนโดยช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และช่วยรักษาความพรหมจรรย์ไว้ได้

แม้ว่าการออรัลเซ็กส์จะเป็นท่าทางร่วมเพศที่ช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ได้จริง แต่ก็มีความเสี่ยงสูงมากที่จะเป็นช่องทางทำให้ติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (sexually transmitted disease, STD) เนื่องจากคนส่วนมากมักไม่สวมถุงยางอนามัยหรือใช้แผ่นยางอนามัยระหว่างการทำออรัลเซ็กส์

ในช่วงสองทศวรรษที่ผ่านมา มีรายงานการอุบัติของมะเร็งลำคอในประเทศตะวันตกเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วเป็นวงกว้าง โดยพบว่ามะเร็งบริเวณลำคอมักเกิดบริเวณส่วนคอหอย (oropharyngeal) โดยเชื้อก่อโรคที่พบได้ส่วนมาก คือไวรัสฮิวแมนแพพพิลโลมา (Human papillomavirus, HPV) ซึ่งเป็นเชื้อไวรัสชนิดเดียวกันที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก เชื้อไวรัสชนิดนี้สามารถติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์ได้ มีรายงานจากการศึกษาของ D'Souza และคณะในปี 2007 พบว่าผู้ที่ทำออรัลเซ็กส์ให้แก่อ่อนเพลียหรือมากกว่า 6 คนขึ้นไปตลอดอายุขัย มีความเสี่ยงที่จะเป็นมะเร็งคอหอยมากถึง 8.5 เท่าของคนที่ไม่เคยทำออรัลเซ็กส์เลยทั้งชีวิต

ทุกคนมีโอกาสดำเนินเชื้อไวรัส HPV ผ่านช่องทางต่าง ๆ ทั้งการมีเพศสัมพันธ์และช่องทางติดต่ออื่นทั่วไป โดยมนุษย์ส่วนมากจะมีกลไกกำจัดเชื้อโรคภายในร่างกายและสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้ได้ ในขณะเดียวกัน คนบางกลุ่มที่ระบบภูมิคุ้มกันไม่สามารถกำจัดเชื้อไวรัส HPV ในร่างกายได้ อาจเกิดการติดเชื้อไวรัสจนพัฒนาต่อกลายเป็นมะเร็งได้ ทุกคนจึงควรได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส HPV ทั้งในประชากรหญิงและชายเพื่อป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็ง

นอกจากการสวมถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์หรือออร์แกลเซ็กซ์ การได้รับวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส HPV แล้ว การดูแลสุขภาพช่องปาก ก็เป็นหนึ่งในวิธีที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ได้ เบื้องต้นควรเข้ารับการตรวจช่องปากกับทันตแพทย์ทุก ๆ 6 เดือน เพื่อตรวจสอบสุขภาพช่องปากและคัดกรองมะเร็งในช่องปากและลำคอ หากท่านมีความกังวลใจหรือเป็นบุคคลที่มีความเสี่ยงสูงในการเกิดมะเร็งคอหอย สามารถขอเข้ารับคำปรึกษาได้ที่โรงพยาบาลทันตกรรม มหาวิทยาลัยนเรศวรได้ในวันและเวลาราชการ

อ.ทพ.ดร.พีรพงศ์ วามะสิงห์

ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต

ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

วุฒิปริญญาตรีทางเวช